



# ORTOPEDİK YARALANMALAR

## ÜST EKSTREMİTE

**ELEKTROTERAPİ**  
Hot pack/Cold pack, Tens, Ultrason, Whirlpool, Elektrik stimülasyonu

**REHABİLİTASYON**  
Pasif/Aktif Asistif/Aktif Rom, İzometrik-İzotonik-İzokinetik Egz., Progresif Rezistif Egz., Germe egz., PNF egz.

**ELEKTROTERAPİ**  
Hot pack/Cold pack, Tens, Ultrason, Whirlpool, Elektrik stimülasyonu

## ALT EKSTREMİTE

**REHABİLİTASYON**  
Pasif/Aktif Asistif/Aktif Rom, İzometrik-İzotonik-İzokinetik Egz. PNF-Progresif Rezistif Egz., Germe egz., Yürüme-Denge-Proprioseptif egz.