



Doküman Kodu: EY.FR.022

Yayın Tarihi: 15.09.2021

Revizyon Tarihi: -

Revizyon No: 0

Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor <input type="checkbox"/> Eşyle Yaşıyor <input type="checkbox"/> Diğer <input type="checkbox"/>
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var <input type="checkbox"/> Yok <input type="checkbox"/>
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağıının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

- ◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
- ◇ Varsa eşyasının teslimi
- ◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
- ◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlere evde devametmesinin söylenmesi
- ◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

**TEDAVİ: İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DİYET:** Bol su içiniz. Alkol, acılı ve baharatlı yiyecekler tüketmeyiniz. Kabızlık yapmayacak lifli yiyeceklerle besleniniz. Düzenli beslenin ve öğün atlamayınız.
- **KISITLAMALAR:**

**BANYO YAPMA:** Dikişler alındıktan 1 gün sonra**MERDİVEN ÇIKMA :**Çıkabilir**ARABA KULLANMA:**15-20 gün sonra**CİNSEL YAŞAM :**1 hafta sonra**DİĞER :**Düzenli olarak egzersiz yapın, günde bir defa düzenli olarak tuvalete gidin, ancak tuvalete ıknmayın.Tuvalete oturup bekleyin, bir süre sonra vücudunuz bu düzene alışacaktır.Kişisel tuvalet temizliğine dikkat edin .**KONTROL:**1 hafta sonra**YARA BAKIMI :**2 güne bir pansuman.1 hafta sonra dikiş alınacak.**YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :****ÖZEL UYARILAR:** Eve hemen çıkan hastaların 1-2 gün öğürmemesi ve sigara kullanmaması gerekir.Evde yara kontrol edilir ameliyat bölgesinde ani bir şişlik olursa doktorunuza kontrole gidilmelidir.Guatır ameliyatından sonra 10 gün önce öne doğru eğilip kalkarken dikkatli davranmalısınız, fazla öne eğilmek boyun şişliğini artırır.El ve yüzde karıncalanma, uyuşma ve elde kasılma olursa doktorunuza söyleyiniz.**TABURCU ÖZETİ :****ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:**

Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

**HASTANIN  
ADI, SOYADI  
İMZASI:****HEMŞİRENİN  
ADI, SOYADI  
İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.