



Aktivite Kısıtlaması

- **Genel İstekler
- **Lokal Korse

Bilgilendirme ve eğitim
**Hastalık tanı ve Tedavisi
**Sırt Biyomekaniği
**Alternatif Tıp Yöntemleri



Rehabilitasyon
**Ev ve iş Ergonomisi
**Aktivite ve İşe erken dönüş



Cerrahi Uygulamalar



Beslenme

- **Kilo azaltılması
- **Kilo koruma

İlaçlar
**Analjezikler
**Kas gevşeticiler
**NSAII



Fizik Tedavi
**Isı
**Elektrik
**Mekanik(egzersiz, masaj)



Psikolojik Destek