

**BARTHEL İNDEKSİ****1. Beslenme (10)**

10 Puan: Tam bağımsız. Yemek yemek için gerekli aletleri kullanır.

5 Puan: Bir miktar yardıma ihtiyaç duyar. Biftek kesme gibi bazı işlerde.

0 Puan: Yapamaz

2. Tekerlekli sandalyeden yatağa ve tersine geçiş (15)

15 Puan: Tam bağımsız.

10 Puan: Geçiş sırasında minimal yardım alır veya yapacağı işlerin sırası hatırlatılır.

5 Puan: Tek başına yatakta oturma pozisyonuna geçebilir ama geçiş için yardım gereklidir.

0 Puan: Tamamen yatağa bağımlı

3. Kendine bakım (5)

5 Puan: Elini yüzünü yıkayabilir, dişlerini fırçalayabilir, tıraş olabilir, makyaj yapabilir.

0 Puan: Kişisel bakımda yardıma ihtiyaç duyar.

4. Tuvalet Kullanımı (10)

10 Puan: Bağımsız (oturup kalkma, giyinme, tuvalet kağıdını kullanma).

5 Puan: Yardıma ihtiyaç duyar, ancak bazı hareketleri kendi yapabilir.

0 Puan: Bağımlı

5. Yıkanma (5)

5 Puan: Bağımsızdır

0 Puan: Yardıma ihtiyacı vardır

6. Düzgün yüzeyde yürüme (15)

15 Puan: Hasta yardımsız olarak 45 metre yürüebilir. Breys, baston, koltuk değneği, yürüteç kullanabilir. Breys kullanıyorsa kilitleyip açabilmeli, oturup kalkabilmeli, mekanik destekleri yardımsız kullanabilmelidir.

10 Puan: Hasta yukardakileri yapmak için yardıma veya gözetime ihtiyaç duyar. Fakat 45 metreyi yardımla yürüebilir.

6A. Tekerlekli sandalyeyi kullanabilme (uygunsa) (5)

5 Puan: Hasta yürüyemez ama tekerlekli sandalyeyi kullanabilir. Hasta köşeleri dönebilir. Yatağa, tuvalete yanaşabilir. Tekerlekli sandalyeyi en az 45 metre kullanabilmelidir. Eğer hasta yürüme bölümünden puan alırsa, ayrıca bu bölümden puan verilmez.

0 Puan: Tekerlekli sandalyede oturabilir ancak kullanamaz

7. Merdiven inip çıkma (10)

10 Puan: Bağımsız inip çıkabilir, ancak destek kullanabilir (trabzan, baston, koltuk değneği...)

5 Puan: Hasta yukardaki işleri yapmak için yardıma veya gözetime ihtiyaç duyar.

0 Puan: Yapamaz

8. Giyinip soyunma (10)

10 Puan: Hasta giyinip soyunabilir. Ayakkabı bağlarını çözebilir, bağlayabilir. Korse veya breys takıp çıkarma bu maddeye dahil değildir. Hastaya kolaylık sağlayacak elbiseler giydirilmelidir.

5 Puan: Hasta bu işler için yardıma gereksinim duyar. İşin en az yarısını kendisi yapabilmeli ve işlem uygun sürede tamamlanmalıdır. Sutyen takıp çıkarma puanlamaya dahil edilmez

0 Puan: Tam bağımlıdır

9. Barsak bakımı (10)

10 puan: Kontinan (Suppozituar kullanılabilir veya gerekirse lavman yapılabilir. Örneğin, spinal kord yaralanmalı olgular)

5 Puan: Hasta suppozituar koymak veya lavman yapmak için yardıma ihtiyaç duyar.

0 Puan: İnkontinan

10. Mesane bakımı (10)

10 Puan: Hasta gece ve gündüz mesanesini kontrol edebilmelidir. Spinal kord yaralanması olan kataterli hastalar,

katater bakımını bağımsız olarak yapabilmeli, takıp çıkarabilmelidir.

5 Puan: Bazen tuvalete yetiştirmez veya sürgüyü bekleyemez; altına kaçarır.

0 Puan: İnkontinan veya kateterli ve kontrol edemez



TOPLAM DEĞERLENDİRME PUANI:..... (0 - 20 Puan: Tam bağımlı, 21 - 61 Puan: İleri derecede bağımlı, 62 - 90 Puan: Orta derecede bağımlı, 91 - 99 Puan: Hafif derecede bağımlı, 100 Puan: Tam bağımsız)