



Doküman Kodu: EY.FR.017

Yayın Tarihi: 15.09.2021

Revizyon Tarihi: -

Revizyon No: 0

Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor <input type="checkbox"/> Eşyle Yaşıyor <input type="checkbox"/> Diğer <input type="checkbox"/>
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var <input type="checkbox"/> Yok <input type="checkbox"/>
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağıının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

- ◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
- ◇ Varsa eşyasının teslimi
- ◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
- ◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlere evde devametmesinin söylenmesi
- ◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:

- **DIYET:** Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.
- **KISITLAMALAR:** Artroskopi sonrası en az 2-4 hafta boyunca uzun süre ayakta durmayın.

BANYO YAPMA: Dikişler alındıktan 2 gün sonra duş şeklinde banyo yapabilirsiniz**MERDİVEN ÇIKMA :****ARABA KULLANMA:** 15 gün boyunca araç kullanmayınız**CİNSEL YAŞAM :****DİĞER :****KONTROL:** Taburcu olduktan 15 gün sonra ortopedi polikliniğine kontrole geliniz**YARA BAKIMI :** 3 günde bir pansuman yaptırılmalıdır. 15 gün sonra dikişlerinizi aldırılmalıdır.**YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :**

ÖZEL UYARILAR: Artroskopi sonrası dizinizi ilk 24-48 saat düz tutmalı, 24-48 saat sonra yüksekte tutmalısınız. Bu işlem için ayağınızı düz yukarı kaldırın, yana açın ve bacağınızın altına bir yastık yerleştirin. Artroskopi sonrası dizinizde ağrı ve şişme olmaması için soğuk buz paketlerini bir havluya sararak dizinize 15-20 dakika süreyle koyup bekletin, daha sonra 40-45 dakika ara verin. Bu işleme diz çevrenizdeki şişlik ve ağrı gecikinceye kadar devam ediniz. Artroskopi sonrası 24-48 saat ayağınızı sadece tualete gidip gelmek için kullanmalı ve doktorunuz tarafından önerildiyse koltuk değnekleri kullanmalısınız. Artroskopi yapılan dizinizin problemsiz bir şekilde eski durumuna gelebilmesi için size gösterilen egzersizleri ve önerileri düzenli olarak uygulayın. Her egzersiz sonrası ayağınızı dinlendirin. Artroskopi ve egzersiz sonrası ağrınız olabilir. Doktorunuzun size önerdiği ağrı kesicileri kullanabilirsiniz. Dizinizde ağrı ve şişlik oluştuyorsa, şişen dizinizde diğerine göre artan bir sıcaklık varsa, yara yerinden iltihaplı akıntı geliyorsa hemen ortopedi polikliniğine başvurunuz.

TABURCU ÖZETİ :**ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:**

Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

**HASTANIN
ADI, SOYADI
İMZASI:****HEMŞİRENİN
ADI, SOYADI
İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.