EDMONTON SYMPTOM ASSESSMENT SYSTEM (Edmonton Semptom Tanılama Ölçeği) (ESAS-ESTÖ)

(Yattığı sürece 1., 3. ve 7. Günlerinde, ilerleyen haftalarda haftada 1 kez doldurulur)

Edmonton Semptom Tanılama Ölçeği (ESTÖ)

Doldurulma Tarihi: _____ Zaman: _____
Durumunuzu en iyi ifade eden rakamı daire içine alınız:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Ağrım yok — Ağrım çok fazla

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Yorgun değilim — Aşırı yorgunum

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Bulantım yok — Bulantım çok fazla

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Üzüntülü değilim — Üzüntüm çok fazla

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Endişeli değilim — Endişem çok fazla

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Uykusuz değilim — Uykusuzluğum çok fazla

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
İştahsız değilim — İştahsızlığım çok fazla

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kendimi çok Iyi hissediyorum — Kendimi çok kötü hissediyorum

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nefes darlığım yok — Nefes darlığım çok fazla

Not: Hasta veya yakınının beyanına göre numarayı işaretleyip, hangi güne ait olduğunu belirtiniz

	1.gün	**3. gün**	**7. gün**	**.....**	**.....**	**.....**	**.....**	**Ort.**
1. ESAS ağrı skoru ort.								
2. ESAS yorgunluk skoru ort.								
3. ESAS kusma skoru ort.								
4. ESAS depresyon skoru ort.								
5. ESAS anksiyete skoru ort.								
6. ESAS uyku skoru ort.								
7. ESAS iştah skoru ort.								
8. ESAS iyi hissetme skoru ort.								
9. ESAS nefes darlığı skoru ort.								