



1. **AMAÇ:** Dolaşımı rahatlatarak ödemi önlemek/geriletmek için standart bir yöntem belirlemektir.
2. **KAPSAM:** Bu protokol; elevasyon uygulamalarının hangi durumlarda ve nasıl uygulanacağını kapsar.
3. **SORUMLULAR:** Doktor, hemşire, fizyoterapist.
4. **TANIMLAR:**

- **Elevasyon:** Ekstremitenin kalp hizasının üstüne kaldırılması.

#### UYARILAR ve ÖNLEMLER:

- **Tanılama Sıklığı:** Uygulanan elevasyon hastanın tanısına göre planlanır.

#### Elevasyon Uygulandığı Durumlar:

- Sistemik hastalıklar (lenfoid, lenfanjit vb.)
- Operasyon
- Yanık
- Enfeksiyon
- Açık yaralar
- Ödem
- Ortopedik uygulamalar (alçı, atel, traksiyon vb.)
- Diğer nedenler

#### Elevasyon uygulamasında;

- Yükseklik derecesi
- Pozisyon
- Operasyon yeri (extremite, baş, gövde...)
- Operasyon özelliği (greft, flep, atel)
- Sistemik hastalıkların varlığı (hemipleji, kalp, akciğer hastalıkları) göz önüne alınır.

#### Elevasyon uygulamasında dikkat edilecek diğer şartlar:

##### • Üst ekstremitelerde:

- Axiller bölge desteği
- Axiller artere bası olmaması
- Axiller arter kontrolü
- Omuz alt bölgesi desteği

##### • Alt ekstremitelerde:

- Diz altı desteği
- Taban desteği
- Ayak/topuk travmatize edici temasları

##### • El elevasyonunda:

- Bilek ve parmakların desteği

##### • Elevasyon sürecinde yapılan tanılama

- Yara ya da opere alana bası olmaması,
- İstenilen yükseklikte olması,
- İstenilen açı ve pozisyonda olması,
- Ödem (veya artan ödem) olmaması,
- Dolaşım problemi (siyanoz) olmaması,
- Hastanın eşlik eden diğer sağlık sorunlarına etkisi olmaması,
- Hastanın rahatlık ifadesinin olması,
- Verilen pozisyonla ilgili hastada karıncalanma, ağrı, sıkıntı, yorulma ifadesi olup olmamasına dikkat edilir.

#### 5. ARAÇ ve GEREÇLER:

- Muhtelif yastıklar (silikon özellikli vb)



- Kum torbası
- Askıya alıcı materyaller

#### 6. UYGULAMA:

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.
- Eller "**El Hijyeni Talimatı**"na uygun yıkanır.
- Eldiven giyilir.
- Karyolanın fonksiyon uygunluğunu kontrol edilir.
- Destek yastıklarını seçilir.
- Özel askıya alıcı materyalleri hazırlanır.
- Elevasyon bölgesine göre; uygun pozisyon verilir.
- Hasta yatağı uygun pozisyona getirilir.
- Pozisyonu ve kaviteleri yastıklarla desteklenir.
- Verilen pozisyonla ilgili; karıncalanma, ağrı, sıkıntı, yorulma gibi şikâyetleri değerlendirilir.
- Hasta ve ailesi bilgilendirilerek elevasyon ve pozisyonun korunması sağlanır.
- Eller "**El Hijyeni Talimatı**" na uygun yıkanır.
- İşlem bölgesi, başlama saati, işlemin etkinliği "**Hemşire Gözlem Formu**" na kaydedilir.

#### İlgili Dokümanlar:

- El Hijyeni Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu