Demo Hastanesi

GEBELERE VERİLEN ANNE SÜTÜ VE EMZİRME EĞİTİM KAYIT FORMU

Doküman Kodu: EY.FR.044	Yayın Tarihi: 15.09.2021	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

EĞİTİM KONULARI

- Neden emzirmeliyim.
- Gebelik sırasında memelerde değişiklik.
- Süt yapımı nasıl başlar.
- Anne sütünün özellikleri nelerdir.
- Süt yapımının devamlılığı nasıl sağlanır.
- İlk 6 ay sadece anne sütü, sonrası ek gıda ile 2 yaş ve ötesine kadar emzirilmeli.
- Emzirme teknikleri nelerdir.
- Bebek nasıl ve hangi sıklıkta emzirilir, etkili emme belirtileri.
- Anne sütü hastalıklardan korur mu?
- Neden ilk 6 ay sadece anne sütü.
- Sütün yeterli olduğu nasıl anlaşılır.
- Emzirme döneminde memede oluşan problemler ve bakımı nasıl olmalı.
- Bebek emmeyi reddediyorsa ne yapmalı.
- Süt nasıl sağılır, saklanır ve bebeğe nasıl verilir.
- Emzirirken nasıl beslenmeli ve sütü arttıran faktörler.
- Biberon ve emziğin zararları.
- Tamamlayıcı beslenme ne demek, nelerdir, nelere dikkat etmeliyiz.
- Tamamlayıcı beslenme sırasında emzirmenin devamının önemi.
- Güvenli besin hazırlama ve saklama yöntemleri nelerdir.
- Başarılı emzirmede 10 adım.

ANNE SÜTÜ İLE BESLENME BEBEĞİN EN DOĞAL HAKKIDIR. EĞİTİMDE KİTAPÇIK VE BROŞÜR VERİLMİŞTİR.

EĞİTİM TARİHİ	EĞİTİMİ VEREN		EĞİTİMİ ALAN GEBE	
	AD SOYAD	İMZA	AD SOYAD	İMZA