



Doküman Kodu: EY.FR.026

Yayın Tarihi: 15.09.2021

Revizyon Tarihi: -

Revizyon No: 0

Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor <input type="checkbox"/> Eşyle Yaşıyor <input type="checkbox"/> Diğer <input type="checkbox"/>
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var <input type="checkbox"/> Yok <input type="checkbox"/>
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağına Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

- ◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
- ◇ Varsa eşyasının teslimi
- ◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
- ◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlere evde devametmesinin söylenmesi
- ◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

**TEDAVİ: İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DIYET:** Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.
- **KISITLAMALAR:**

**BANYO YAPMA:** Ameliyattan hemen sonra silinme şeklinde banyo yapabilir ve saçınızı yıkatabilirsiniz. Dikişler alındıktan 3 gün sonra duş şeklinde banyo yapabilirsiniz. Ancak kırık bölgeniz alçılıysa; su geçirmez bir poşete sararak ve yardımla banyo yapınız.

**MERDİVEN ÇIKMA :**

**ARABA KULLANMA:** Kırığınızı tam olarak kaynadıktan sonra araba kullanmaya başlayabilirsiniz. Ancak 2-4 saatten fazla araba kullanmayınız. Daha uzun süre araba kullanmanız gerektiğinde dinlenme için mola veriniz.

**CİNSEL YAŞAM :** Kırık olan bölgenize dikkat ederek ve kontrollü bir biçimde ameliyattan 3 ay sonrasında cinsel ilişkiye başlayabilirsiniz.

**DİĞER :** Eğer alçınızla taburcu edildiyse; evde de alçınızı kuru ve temiz tutmaya ve üzerine gelebilecek ani darbelerden korumaya

dikkat etmelisiniz. Hastanede size öğretilen egzersizleri evde de sürekli ve düzenli olarak istenilen sıklıkta ve tekrar sayısında yapmalısınız.

**KONTROL:** Kırık bölgenizdeki iyileşmenin durumunu görmek için; Doktorlarınızın tavsiyesine göre belirtilen tarihlerde kontrole gelmelisiniz

**YARA BAKIMI :** 2-3 günde bir pansumanınızı yaptırmalısınız. 15 gün sonra dikişlerinizi aldirmalısınız

**YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :** Bacağınızdaki kırıktan dolayı alçı yapmışsa ve alçı topuğu takılmamışsa; yürürken alçılı bacağa yük vermemeniz için mutlaka koltuk değneği kullanmalısınız.

**ÖZEL UYARILAR:** Ayağınızın alçının içinde şişmesini engellemek için uzun süre ayakta kalmamanız ve otururken alçılı bacağı bir yastık üzerine alarak yükseltmeniz gerekir. Kan dolaşımı aşağıya doğru olacağı için özellikle kol kırıklarında kolunuzu aşağıya doğru sarkıtmamanız gerekir. Aksi takdirde kolunuz şişebilir ve alçınız sıkabilir. Bu hibi durumları önlemek için boynunuza bir sargı veya eşarpla askı yapabilir, oturduğunuz zaman da alçılı kolunuzu yastıkla destekleyerek yükseltebilirsiniz. Özellikle bacak kırıklarında; bacaklarınıza aşırı yük binmesini önleyeceği ve daha rahat olacağınız için evinizde alfranga tuvalet kullanınız. Taburcu edildikten sonra ameliyat bölgenizde akıntı, şişlik, ağrı, hassasiyet ve özellikle vücut sıcaklığında artış olursa, özellikle kol ve bacak alçılarında, parmak uçlarında şişme, morluk, uyuşukluk ve soğuma başlamışsa vakit geçirmeden Ortopedi polikliniğe başvurunuz.

**TABURCU ÖZETİ :****ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:**

Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HASTANIN  
ADI, SOYADI  
İMZASI:

HEMŞİRENİN  
ADI, SOYADI  
İMZASI:

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.