



Doküman Kodu: EY.FR.020

Yayın Tarihi: 15.09.2021

Revizyon Tarihi: -

Revizyon No: 0

Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor <input type="checkbox"/> Eşyle Yaşıyor <input type="checkbox"/> Diğer <input type="checkbox"/>
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var <input type="checkbox"/> Yok <input type="checkbox"/>
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağına Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

- ◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
- ◇ Varsa eşyasının teslimi
- ◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
- ◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlere evde devametmesinin söylenmesi
- ◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

**TEDAVİ: İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DIYET:** Ameliyat günü ve ertesi günü durumunuza ve doktorunuzun kararına göre sulu gıdalara başlanabilir.
- **KISITLAMALAR:**

**BANYO YAPMA:** Dikişler alındıktan 1 gün sonra**MERDİVEN ÇIKMA :**Çıkabilir**ARABA KULLANMA:**15-20 gün sonra**CİNSEL YAŞAM :**1 hafta sonra**DİĞER :**Ameliyat sonrası bazı hastalarda oluşan ses kısıklığı zamanla düzelir.Ameliyattan sonra ağır spor yapmayınız.Bu arada düzenli aralıklarla hormon tetkiki yaptırmanız gerekir.Özellikle kilo alıp vermeler, mevsim değişiklikleri, enfeksiyonlar, hormon düzeylerini etkileyebilir.İşinizi 7-10 gün sonra başlayabilirsiniz.2-3 hafta içinde iyileşir ve normal yaşantınıza devam edersiniz.Çıkan dokunun patolojik incelemesi yapılması önerilir.Patoloji sonucunu doktorunuza gösteriniz.**KONTROL:**2 güne bir pansuman.1 hafta sonra dikiş alınacak.**YARA BAKIMI :**Doktorunuz başka şekilde önermemişse dikişinizi 6-7 gün içinde aldırmanızdır.Ameliyat yerinin kuru olmasına dikkat ediniz.**YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :****ÖZEL UYARILAR:** Eve hemen çıkan hastaların 1-2 gün öğürmemesi ve sigara kullanmaması gerekir.Evde yara kontrol edilir ameliyat bölgesinde ani bir şişlik olursa doktorunuza kontrole gidilmelidir.Guatir ameliyatından sonra 10 gün önce öne doğru eğilip kalkarken dikkatli davranmalısınız, fazla öne eğilmek boyun şişliğini artırır.El ve yüzde karıncalanma, uyuşma ve elde kasılma olursa doktorunuza söyleyiniz.**TABURCU ÖZETİ :****ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:**

Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

**HASTANIN  
ADI, SOYADI  
İMZASI:****HEMŞİRENİN  
ADI, SOYADI  
İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.