



**Aktivite Kısıtlaması**

- \*\*Genel İstekler
- \*\*Lokal Korse

Bilgilendirme ve eğitim  
\*\*Hastalık tanı ve Tedavisi  
\*\*Sırt Biyomekaniği  
\*\*Alternatif Tıp Yöntemleri



Rehabilitasyon  
\*\*Ev ve iş Ergonomisi  
\*\*Aktivite ve İşe erken dönüş



Cerrahi Uygulamalar



**Beslenme**

- \*\*Kilo azaltılması
- \*\*Kilo koruma



İlaçlar  
\*\*Analjezikler  
\*\*Kas gevşeticiler  
\*\*NSAII



Fizik Tedavi  
\*\*Isı  
\*\*Elektrik  
\*\*Mekanik(egzersiz,masaj)



Psikolojik Destek