



Doküman Kodu: EY.FR.029

Yayın Tarihi: 15.09.2021

Revizyon Tarihi: -

Revizyon No: 0

Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor <input type="checkbox"/> Eşyle Yaşıyor <input type="checkbox"/> Diğer <input type="checkbox"/>
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var <input type="checkbox"/> Yok <input type="checkbox"/>
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağına Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

- ◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
- ◇ Varsa eşyasının teslimi
- ◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
- ◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlere evde devam etmesinin söylenmesi
- ◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:

- **DIYET:** Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.(Et, süt, sebze, meyve gibi yiyecekleri yemeğe özen gösteriniz.)Ayrıca günde ortalama 3 litre sıvı (su, çay, süt, meyve suyu v.b.) almalısınız.Kabız olmamaya dikkat etmelisiniz.Bu nedenle kabızlığı önleyen lifli gıdaları bol tüketmeli, bol sıvı almalı ve hareket etmelisiniz.
- **KISITLAMALAR:**

BANYO YAPMA: Duş şeklinde ayakta banyo yapabilirsiniz.**MERDİVEN ÇIKMA :**Merdenen çıkabilirsiniz.**ARABA KULLANMA:**Araba kullanabilirsiniz.**CİNSEL YAŞAM :**6 hafta sonra cinsel ilişkiye başlayabilirsiniz.**DİĞER :**Aile Planlaması için Kadın Doğum polikliniğe baş vurabilirsiniz.Bebeğinize ilk 6 ay sadece anne sütü veriniz, 6 aydan sonra ek gıdalara ve anne sütüne devam ediniz.Emzirmede, adet aralıklı olabilir. Gebe kalmamak için korunmalısınız.Aile planlaması için kadın doğum polikliniğine veya aile hekimi birimine başvurabilirsiniz.**KONTROL:**Doktorunuzun önerisine göre 10 gün sonra kontrol için Kadın Doğum Polikliniğine gelmelisiniz.**YARA BAKIMI :**Dikişiniz var ise ;üzerine oturmayınız.**YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :****ÖZEL UYARILAR:** Emziriyorsanız, anne sütünün gebe kalmayı önlemediğini bilmelisiniz**TABURCU ÖZETİ :****ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:**

Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

**HASTANIN
ADI, SOYADI
İMZASI:****HEMŞİRENİN
ADI, SOYADI
İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.