



Doküman Kodu: ES.FR.008

Yayın Tarihi: 15.09.2021

Revizyon Tarihi: -

Revizyon No: 0

Sayfa: 1 / 2

Hastanın;  
Adı-Soyadı:

Değerlendirme Tarihi:

\*65 yaş ve üzeri hastalarda kullanılır.

\*Vücut kitle indeksi (VKİ) = vücut ağırlığı (kg) / boy uzunluğu karesi (m<sup>2</sup>)

Cinsiyet	Yaşı	Kilo (kg)	Boy (cm)
<b>TETKİK</b>			
<b>A. Son 3 ayda iştah azalması, sindirim sorunları, çiğneme ve yutma gücünü nedeniyle besin tüketiminde azalma oldu mu?</b>			
0 = Şiddetli İştah Kaybı 1 = Orta Derecede İştah Kaybı 2 = İştah Kaybı Yok			
<b>B. Son aylarda kilo kaybınız oldu mu?</b>			
0 = 3 Kg'dan Daha Fazla Kilo Kaybı 1 = Bilmiyor 2 = 1 ile 3 Kg Arası Kilo Kaybı 3 = Kilo Kaybı Yok			
<b>C. Hareketlilik</b>			
0 = Yatağa Veya Sandalyeye Bağımlı			
1 = Kendi Başına Yataktan/Sandalyeden Kalkabiliyor Ancak Dışarıya Çıkamıyor			
2 = Kendi Başına Dışarıya Çıkabiliyor			
<b>D. Geçtiğiniz son 3 ay içerisinde, psikolojik stres veya ciddi bir hastalık geçirdiniz mi?</b>			
0 = Evet 2 = Hayır			
<b>E. Nöropsikolojik sorunlar 0 = ciddi demans veya depresyon</b>			
1 = Hafif Demans veya Depresyon 2 = Herhangi Bir Psikolojik Rahatsızlığı Yok			
<b>F 1- Vücut Kitle İndeksi (BMI): (Kg/m<sup>2</sup>)</b>			
0 = BMI 19'dan Düşük 1 = BMI 19 ile 21 Arasında 2 = BMI 21 ile 23 Arasında 3 = BMI 23'ten Fazla			
<b>BMI bilinmiyorsa veya ölçüm yapılamıyorsa F2 yanıtlanır</b>			
<b>F 2- Baldır(CC) çevresi ölçümü-cm</b>			
0 = CC 31'den daha küçük 1 = CC 31 veya daha büyük			
<b>TETKİK SKORU (MAKSİMUM PUAN 14)</b>			
<b>12-14 Puan Normal Beslenme</b>	<b>8-11 Puan Malnütrisyon Riski</b>	<b>0-7 Puan Malnütrisyon</b>	

MNA ve MNA -SF Formu

NOT: 'Tetikik' bölümünü doldurulur. Şayet toplam alınan puan 11 veya daha az ise, Beslenme Yetersizliği Göstergesinin skorunu belirlemek için "Araştırma" bölümünün altındaki sorulara geçilir.



Doküman Kodu: ES.FR.008

Yayın Tarihi: 15.09.2021

Revizyon Tarihi: -

Revizyon No: 0

Sayfa: 2 / 2

**ARAŞTIRMA****G- Bağımsız ikamet ediyor (bir bakım evinde veya hastanede kalmıyor)**

1 = Evet 0 = Hayır

**H- Gün içinde 3 adetten fazla ilaç kullanıyor mu?**

0 = Evet 1 = Hayır

**İ- Bası veya deri yaraları var mı?**

1 = Evet 0 = Hayır

**J- Gün içinde alınan ana öğünlerin sayısı**

0 = 1 Öğün 1 = 2 Öğün 2 = 3 Öğün

**K- Protein alımı için seçilmiş besinlerin tüketimi nasıl?**

· Gün Bazında Süt Ürünlerinden En Az Bir Tanesinden (Süt, Peynir, Yoğurt) Tüketiyor Mu? Evet Hayır

· Haftada İki veya Daha Fazla Porsiyon Baklagiller veya Yumurta Tüketiyor Mu? Evet Hayır

· Gün Bazında Et, Balık veya Tavuk Tüketiyor Mu? Evet Hayır

**0.0** = Şayet 0 veya 1 Öğün İse Evet **0.5** = Şayet 2 Öğün İse Evet**1.0** = Şayet 3 Öğün İse Evet**L- Gün içinde 2 veya daha fazla porsiyon meyve veya sebze tüketiyor mu?**

0 = Hayır 1 = Evet

**M- Gün biçinde ne kadar sıvı (su, meyve suyu, kahve, çay, süt..) alımı yapıyor?****0.0** = 3 Bardak/Fincandan Daha Az **0.5** = 3 ile 5 Bardak/Fincan **1.0** = 5 Bardak/Fincandan Daha Fazla**N- Beslenme şekli**

0 = Kendi Başına Beslenecek Durumda Değil 1 = Biraz Çaba Göstererek Öğünlerini Alabiliyor

2 = Öğünlerini Kendi Başına Alabiliyor

**O- Hastanın kendi beslenme durumu ile ilgili şahsi değerlendirmesi**

0 = Kendisinin Yetersiz Beslendiği Görüşünde 1 = Kararsız-Bilmiyor

2 = Kendisinin Beslenme Sorununun Olmadığı Görüşünde

**P- Aynı yaştaki insanlarla karşılaştırıldığında kendi sağlığı konusunda ne düşünüyor?****0.0** = Daha Kötü **0.5** = Bilmiyor **1.0** = Aynı Derecede İyi **2.0** = Daha İyi**R- Üst orta kol (MAC) çevresi-cm****0.0** = MAC 21'den Daha Az **0.5** = MAC 21 ile 22 Arası **1.0** = MAC 22'den Daha Fazla**S- Baldır (CC) çevresi ölçümü-cm**

0 = CC 31'den Daha Küçük 1 = CC 31 veya Daha Büyük

**Değerlendirme**  
**(Maksimum 16 Puan)****Tarama Puanı**  
**(Maksimum 14 Puan)****Toplam (Maksimum 30 Puan)****Malnütrisyon Belirleme Skoru**

17 puandan az.....malnütrisyon

17 ile 23, 5 puan arası.....malnütrisyonde yükselmiş risk

17 puandan daha fazla.....beslenme sorunu yok

**Malnütrisyon risk puanına göre diyetisyenle iş birliği içinde hastaya yaklaşımda bulunulmalı, Diyetisyenin önerdiği aralıklarda hasta takip altına alınmalıdır.**Değerlendirmeyi Yapan  
Adı Soyadı  
İmza