Uygulayanın,

Adı-Soyadı:

Unvanı:

İmzası:

ALTI OTURUMLUK BAĞIMLILIK PROGRAMI

Oturum Adı veİçeriği	UygulamaTarihi	UygulamaSaati
Oturum 1: Denetimli Serbestlik, Bağımlılık ve Özellikleri, Bağımlılık Yapan Maddeler ve Etkileri: Denetimli serbestlik hakkında bilgilendirme. Bağımlılığın tanımı ve özellikleri Bağımlılıkyapanmaddelerveetkileri. Alkolün sınırları		
Oturum 2: Beyin ve Bağımlık: Maddenin sinir sistemi üzerindeki etkileri. Maddenin beyin üzerindeki etkileri Beyinin maddeye reaksiyonu Maddenin insane davranışlarına etkisi		
Oturum3:BağımlılığınGelişimi: Madde kullanmaya başlama nedenleri. Bağımlılığın gelişim dönemleri. Bağımlılığı sürdüren etkenler. Madde kullanmaya başladıktan sonraki olumsuz yaşantılar.		
Oturum4:Bağımlılığa Yol Açan Etkenler: Duygular hakkında bilgilendirme. Kullanmayı tetikleyecek duyguları tanımlayabilme. Duygu, düşünce ve davranış döngüsü. Duygular ve madde kullanımı. Duyguların düşünceye dönmesine izin vermeme. Yüksek riskli durumlar.		
Oturum5:Bağımlılıkta Yinelemeyi Önleme: Madde kullanmayı bırakmanın önemi. Kaymanın tanımlanması. Erken kaymanın önemi. Madde kullanma dürtüsü ve dürtüyle başa çıkma yöntemleri.		
Oturum6:İyileşmek İçin Gerekli Olan Adımlar: Hayatı programlamak. Riskli durumların saptanması ve başa çıkma yolları. Karar dengesi. Israrla başa çıkmanın yolları.		

Not: Her oturum sonunda bilgi notu dağıtılabilir.

Tebliğ Eden Tebellüğ Eden Adı soyadı: ..... Adı soyadı: ..... İmza:.....
İmza:.....