



1.0.AMAÇ :

Demo Hastanesi Gebe Okulunda sağlıklı gebe sağlıklı bebek anlayışıyla hastanemizden hizmet alan gebelerin katılımı ile doğum öncesi,doğum ve doğum sonrası dönemlerine ilişkin bilgi sahibi olmalarını sağlamak; normal doğumun önemini vurgulamak ve gebeleri normal doğuma teşvik etmek; anne ve baba adaylarına yeni rollerini benimsemeleri konusunda bilgi ve beceri kazandırmaktır.

2.0. KAPSAM :

Gebe okulu eğitim programının yürütülmesi

3.0. KISALTMALAR :

GO: Gebe Okulu

4.0. SORUMLULAR :

Kadın hastalıkları ve doğum uzmanı ile görevlendirilen sağlık personeli (Ebe)

5.0. TANIMLAR :

- Gebe Okulu** :Anne ve baba adaylarına gebelik süresinde verilen gebelik,doğum, doğum sonu d ö n e m emzirme ve bebek bakımı konularını kapsayan teorik ve uygulamalı eğitim sürecidir.Eğitimler sonrası katılan gebelere Katılım Belgesi verilir.
- Teorik Eğitimler**: Barkovizyon kullanılarak yapılan slayt ile hazırlanmış interaktif anlatıma dayalı eğitimlerdir.
- Uygulamalı Eğitimler**: İlgili maketler kullanılarak verilen teorik eğitimlerin uygulamalı olarak yapılması ve gebelere nefes - egzersiz çalışmaları yapılan eğitimlerdir.

6.0. FAALİYET AKIŞI :

- Gebe Okulu Yürütülmesinin Duyurulması** : Gebe okulu yürütme dönemlerinde broşür basılarak ilgili birimlere dağıtımın sağlanması;hastanemiz web sayfasından duyuru yapılması; sosyal medyayı kullanarak duyuruların desteklenmesi sağlanır.
- Gebe Okulu Hedef Kitlesi**: Hastanemizde takip olan ve olmayan tüm gebeler hedef kitemizi oluşturmaktadır.
- Gebe Okuluna Katılacak Gebelerin Belirlenmesi**: Kadın doğum polikliniğine gelen, web sayfası - sosyal medyadan duyan, dağıtılan broşürler sayesinde bilgisi olan gebeler başvurularını gebe okulu birimine yaparlar. İlgili birimde görevli ebe tarafından gebelere eğitim planlanır.

7.0. GEBE OKULU EĞİTİM KONULARI :

* Üreme Fizyolojisi

*Gebeliğin Oluşumu ve Fetal Gelişim

*Gebelik Kontrolleri ve Gebelikte Görülen Sorunlar

*Doğum Yöntemleri (Normal - Sezeryan)

*Olası Komplikasyonlar

*Acile Başvurulması Gereken Durumlar

*Gebelikte Öz Bakım

*Gebelik ve Lohusalıkta Beslenme

*Gebelik ve Lohusalıkta Psikolojik Değişiklikler



***Nefes ve Gevşeme Egzersiz Uygulamaları ve Faydaları**

***Doğum Çantası Hazırlama**

***Lohusalık Bakımı**

***Yenidoğan Bebek Bakımı**

***Yenidoğan da Sık Karşılaşılan Sorunlar**

***Anne sütü ve Emzirmenin Önemi**

***Emzirme Teknikleri**

***Emzirmede Karşılaşılan Sorunlar**

***Aile Planlaması Yöntemleri**

***Doğum Salonu ve Servisi Tanıtım Gezisi**

***Katılım Belgesi Töreni**