| ÖĞÜNLER | BESLENME SAATİ | ANNE SÜTÜ YETERSİZSE | ANNE SÜTÜ YOKSA |
|---|---|---|---|
| 1 | 7.00 | Anne sütü | 150 ml mama |
| 2 | 10.00 | 50 ml mama<br>½ yumurta<br>1 tatlı kaşığı pekmez<br>1 İD ekmek içi | 50 ml mama<br>½ yumurta<br>1 çay kaşığı labne peynir<br>1 İD ekmek içi<br>1 tatlı kaşığı pekmez |
| 3 | 13.00 | 75 g kıymalı patates (1 patates+30 g kıyma ile hazırlanıp ikiye bölünür)<br>100 ml yoğurt<br>½ İD ekmek içi | 75 g kıymalı patates (1 patates+30 g kıyma+ 1 tatlı kaşığı zeytinyağı ile hazırlanıp ikiye bölünür)<br>100 ml yoğurt<br>½ İD ekmek içi |
| 4 | 16.00 | 150 ml meyve püre | 150 ml meyve püre |
| 5 | 19.00 | 1 yumurta büyüklüğünde köfte  1 kase sebzeli çorba<br>100 ml yoğurt<br>½ İD ekmek içi | 1 yumurta büyüklüğünde köfte  1 kase sebzeli çorba<br>100 ml yoğurt<br>½ İD ekmek içi |
| 6 | 23.00 | Anne sütü | 150 ml mama |

4-7. aylarda mide kapasitesi 180-210 cc, ilk diş ortalama 6-7. aylarda, ilk 6 ay ayda 800 g; sonraki aylarda ortalama 500 g ağırlık kazanımı, ortalama enerji gereksinimi 103-105 kkal/kg/gün

***Kontrole gelirken listenizle beraber gelmeniz gerekmektedir.***

*Kontrol saatleri **09:00-12:00** arasındadır.*

*Kontrol için **önce hekiminize** uğrayıp diyetisyen isteği attırınız.*