HASTA KİMLİK BİLGİLERİ

Adı Soyadı: .....

T.C. Kimlik No: .....

Doğum Tarihi: .....

Protokol No: .....

1. TANI VE HASTALIK HAKKINDA BİLGİ

Size yapılan muayene ve tetkikler sonucunda Ayak Bileği Artrozu (Kireçlenmesi) tanısı konulmuştur. Bu durum, ayak bileği eklemini oluşturan kıkırdak dokunun aşınması, incelmesi ve zamanla kaybolması durumudur. Bu hastalık ağrı, şişlik, hareket kısıtlılığı ve yürüme güçlüğüne neden olmaktadır.

2. PLANLANAN TEDAVİ YÖNTEMİ (Hekim Tarafından İşaretlenecektir)

Hastalığınızın tedavisi için aşağıda işaretlenen cerrahi yöntemin uygulanması planlanmaktadır: [ ] Ayak Bileği Artroskopisi (Kapalı Yöntem): Eklem içine küçük deliklerden girilerek kamera yardımıyla aşınmış kıkırdakların temizlenmesi (debridman) ve sıkışan dokuların açılması işlemidir.

[ ] Ayak Bileği Artrodezi (Eklem Dondurma): Aşınmış eklem yüzeylerinin temizlenerek, kemiklerin birbirine vida, plak veya çivilerle kaynatılması işlemidir. Bu işlem ağrıyı keser ancak ayak bileği hareketini yok eder.
[ ] Ayak Bileği Protezi (Artroplasti): Bozulmuş eklem yüzeylerinin çıkarılarak yerine yapay metal ve polietilen parçalardan oluşan yapay bir eklem (protez) takılması işlemidir.

3. İŞLEMİN AMACI VE BEKLENEN FAYDALAR

Bu cerrahi işlemin temel amacı; mevcut ağrılarınızı azaltmak veya ortadan kaldırmak, yaşam kalitenizi artırmak ve yürüme fonksiyonunuzu düzeltmektir.

4. ALTERNATİF TEDAVİLER

Cerrahi işleme onay vermemeniz durumunda uygulanabilecek alternatifler şunlardır:

İlaç tedavisi (Ağrı kesiciler, antienflamatuarlar).

Fizik tedavi ve rehabilitasyon.

Eklem içi enjeksiyonlar (Kortizon, PRP, Hyaluronik asit).

Özel yapım ortopedik ayakkabılar veya cihazlar (Ortezler).

Kilo verme ve aktivite modifikasyonu.

Risk: Tedavi edilmezse ağrılarınız artabilir ve eklemdeki bozulma ilerleyerek yürümenizi daha da zorlaştırabilir.

5. OLASI RİSKLER VE KOMPLİKASYONLAR

Her cerrahi işlemin riskleri vardır. Bu ameliyata özel ve genel riskler şunlardır:

Genel Cerrahi ve Anestezi Riskleri:

Kanama, enfeksiyon (iltihap), yara iyileşmesinde gecikme.

Anesteziye bağlı komplikasyonlar (solunum sıkıntısı, alerjik reaksiyonlar).

Derin Ven Trombozu (Damar içi kan pıhtılaşması) ve pıhtının akciğere atması (Emboli). Bu durum hayati risk taşıyabilir.

Ayak Bileği Cerrahisine Özel Riskler:

Sinir Hasarı: Cerrahi bölgeden geçen sinirlerin (özellikle Peroneal veya Tibial sinir) hasar görmesi sonucu

ayak ve parmaklarda uyuşukluk, karıncalanma veya his kaybı.

Kaynamama (Non-union): Özellikle artrodez (dondurma) ameliyatlarında kemiklerin birbirine kaynamaması. Bu durumda ikinci bir ameliyat gerekebilir.

İmplant Sorunları: Vida, plak veya protezin gevşemesi, kırılması veya yerinden çıkması.

Hareket Kısıtlılığı: Artrodez sonrası ayak bileği hareketi tamamen kaybolur; çevre eklemlerde zamanla kireçlenme gelişebilir.

Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu: Ameliyat sonrası nadiren görülen, aşırı ağrı ve hassasiyetle giden bir tablo.

6. AMELİYAT SONRASI SÜREÇ

Ameliyat sonrası belirli bir süre (4-8 hafta veya daha fazla) alçı, atel veya özel bot (walker) kullanmanız gerekebilir.

Belirli bir süre bacağınıza yük vermemeniz (koltuk değneği kullanımı) gerekebilir.

Kan sulandırıcı iğne veya ilaç kullanmanız gerekebilir.

Fizik tedavi egzersizlerini düzenli yapmanız başarının önemli bir parçasıdır.

Gerektiğinde ..... `den ..... numaralı telefondan 7-24 saat bilgi alabilirsiniz.

7. HASTA ONAM BEYANI

Doktorum bana hastalığımın tanısı, planlanan cerrahi işlem, işlemin riskleri, komplikasyonları, alternatif tedavi yöntemleri ve tedavi reddedilirse olabilecekler hakkında detaylı bilgi verdi.

Tüm sorularıma tatmin edici yanıtlar aldım.

Bu formda yazılanları okudum ve anladım.

(Lütfen aşağıdaki boşluğa kendi el yazınızla "Okudum, anladım, kabul ediyorum" yazınız.)

.....
..... İMZALAR

HASTA / YASAL TEMSİLCİSİ

Adı Soyadı: .....

Tarih / Saat: .....

İmza:

BİLGİLENDİRMEYİ YAPAN HEKİM

Adı Soyadı: .....

Kaşe / İmza:

Tarih:

TANIK (Varsa)

Adı Soyadı: .....

İmza: