Hasta Adı – Soyadı:

T.C Kimlik No:

Doğum Tarihi :

Cinsiyeti:

Sayın hasta/ vekili yasal temsilcisi,

Bu rıza belgesi hasta hakları mevzuatı uyarınca tıbbi durumunuz ve hasta tanı, tedavi ve bakımı için size önerilen tıbbi/cerrahi tedavi ve tanıya yönelik tüm işlemler ve bu işlemlerin olası riskleri hakkında bili sahibi olmanız için hazırlanmıştır. Bunların etkileri ve sonuçları bir takım genellikler arz etmek ile birlikte, kişiden kişiye farklılıklarda göstere bilir veya aşağıda belirtilenlerle sınırlı kalmayabilir. Bu bağlamda, hekimlerimizin ve sağlık görevlilerimizin sorularına tam, doğru ve eskizsiz cevaplar verilmiş olması son derece önem taşır. Tıbbi tedavi ve cerrahi girişimlerin yaralarını ve olası risklerini öğrendikten sonra, önerilen tanı ve tedaviyi kabul etmek veya etmemek kendi kararınıza bağlıdır. Bu formun amacı sizi endişelendirmek, korkutmak veya yapılacak tıbbi uygulamalardan uzak tutmak değil, sağlığınızla ilgili konulara size daha bilinçli bir biçimde ortak etmek ve onayınızı almaktır. Arzu ettiğiniz takdirde sağlığınız ile ilgili tüm bilgi ve dökümanlar size verilecektir. Aşağıda yer alan bilgilerin tamamı, modern tıp bilimi içinde ve kapsamında bütün dünyada kabul gören uygulamaklar ve olası durumlardır.

BİLGİLENDİRME ÖN TANI : .....

PLANLANAN TEDAVİ/TAHMİNİ SÜRE :.....

GENEL BİLGİ

Vajina bölgesinde ki gevşeme ve genişlik, sadece bayanlar açısından değil, çiftler arasında da ciddi cinsel sorunlardan biridir. Vajina genişlemesi de gevşemesi yapısal olarak, genetik, vücut özelliklerine bağlı olabileceği gibi, normal doğum sonrası, kilo alıp verme, aşırı zayıflama, fazla sayıda kürtaj, çok fazla cinsel ilişki gibi olaşabilecek travma sonucunda alt vajinal bölgede bulunan kas, deri, mukoza ve yumuşak dokuların gevşeyip genişlemesi ve sarkması sonucunda meydana gelmektedir.

Vajinal daraltma ameliyatının ya da vajina estetik ameliyatının amacı, yaş veya doğumlara bağlı olarak vajinanın gevşemesi sonucu oluşan dış bölgede estetik görünümü düzeltmeye ve iç bölgede cinsel ilişki hazzını yönelik cerrahi bir yapılandırma işlemi sağlamaktır.

Doğum Yırtığı Vajina Daraltma

Doğum yırtığı özellikle ilk doğumda normal yoldan yapılan doğum sırasında vajenin kontrolsüz olarak makata doğru yırtılması ile oluşur. Bazen doğum yırtığı çok şiddetli olabilir ve bağırsağa kadar açılabilir. Özellikle ilk doğumda bebeğin başı çıkarken vajinanın yırtılmaması için epizyotomi denilen kesi yapılır. Bu kesinin çok düzgün ve dikkatli, cilt altı sağlam dikişler kullanılarak dikilmesi gerekir. Dikiş uygun yapılmadığı zaman bir süre sonra vajen girişi genişler, dikişler açılır veya gevşer. Ayrıca yapılan epizyotominin doğru şekilde dikilmemesi cinsel organın vajinanın görünüşünü de bozabilir. Bunun dışında epizyotomiden sonra altı hafta cinsel ilişki yapılmaması gerekir.

Doğum yırtığı vajina girişinde bollaşmaya da sebep olabilir. Bunun düzeltilmesi için vajina daraltma ameliyatı yapılır. Bu ameliyat cinsel estetik ya da vajina estetiği ameliyatları arasındadır.

Daraltma vajina arka duvarından doku çıkarılarak yapılır. Vajina bir tüp gibi düşünülürse, daraltma vajina tüpünün ön kısmına ve girişine yapılır. Diğer orta ve arka kısımları daraltmaz. Çünkü vajina zaten estetik bir yapıya sahiptir ve ilişki sırasında cinsel organı kavrayarak sarar. Bunu vajina etrafındaki kaslar sağlar. Ancak

giriş ve ön kısmının bollaşması bunu önleyebilir. Bunun için bu bölgeye vajina daraltma ameliyatı yapılır. Doğum yırtığı dikilirken vajenin ön kısmı ve vajina girişi de onarılır. Bu kısımlar uzun sürede eriyen sağlam dikişlerle onarılmalıdır. Aksi halde deri eridikten sonra bu kısımlar gevşeyerek tekrar bollaşabilir. Kas tabakasına iki veya üç sıra değişik derinliklerde dikişler konur. En son vajen iç örtüsü yani mukazası dikilir.

İç tabakalarda kullanılan dikişler en erken üç ayda eriyen cinsten olmalıdır. Dikişlerin uzun süre kalıcı olması, dikiş hattının sağlamlaşması ve daha az iz kalması için yeterli zamanı sağlar.

Vajina Daraltma Ameliyatı Ne Zaman Yapılır?

Özellikle menstruasyon kanamasının bittiği ya da period dönemine en geç 10 gün kala vajina daraltma ameliyatı yapılabilmektedir. Ameliyat sonrası oluşacak kanamaların adet kanaması ile karışmaması ve birleşmemesi için bu zamanlama tercih edilmektedir. Hastanın bir hafta öncesinden eğer içiyorsa aspirin ve vitamin haplarını kesmesi gerekmektedir.

Vajina Ameliyatında Uygulanan İşlemler

Ameliyat sedasyon veya genel anestezi altında yapılabilir. Eğer sedasyon anestezisi tercih edilmişse hasta ameliyattan hemen sonra rahatlıkla evine gidebilmektedir.

Vajina estetik ameliyatları arasında önemli bir yeri olan vajina daraltma ameliyatı ya da vajen yenileme vajinal rejuvenizasyon ameliyatında cerrahi olarak vajinal kanal önden arkaya doğru daraltılır,gereken miktarda fazla bollaşmış mukoza ve kas dokusu çıkarılır,gevşemiş ve birbirinden ayrılarak anatomisi bozulmuş olan tekrar kas yapıları tekrar dikilerek daha gergin ve sıkı hale getirilebilir.

Vajina estetiği temel prensip hatta en önemli konu sadece vajinanın iç hacmini azaltmak değil, aynı zamanda birbirinden ayrılmış kas yapılarını tekrar düzgün bir şekilde bir araya getirmektir. Yine vajina daraltma ameliyatına giden kadınların vajina iç bölgesinde sürtünmeyi sağlayan, haz duyulmasını sağlayan ruga denilen yapılarda da silinme oluşmuştur. Bu da çiftler arasındaki sürtünmeyi azaltmaktadır. Vajina daratma ameliyatıyla rugalarında silinme olan kısımlarda çıkarılmakta böylece ruga yenileme ruga rejuvenizasyon ameliyatı da aynı zamanda yapılmış olmaktadır.

Vajina Daraltma Ameliyatı Sonrası

Vajina daraltma sonrası ağrı pek olmamaktadır. Daha çok tampona bağlı oturmakla bir hassasiyet hissedilebilir. 1 gün içeride tampon bırakılır, ertesi gün bu tampon alınır. Dolayısıyla tampon sonrası hasta her zaman ki rahatlığına kavuşmuş olur. İçeriden 3-4 gün hafif bir sızıntı gelebilirt. Bunun için herhangi bir şey yapmaya gerek yoktur. Hasta 1-2 gün içinde normal yaşantısına dönebilmekte ve dokuların iyileşmesi bir haftada tamamlanmaktadır. Ameliyatta eriyen dikişler kullanıldığından dikiş alma problemi problemi yoktur. Cinsel ilişki ve yaşantı ise ancak 4-6 hafta sonra başlayabilmektedir.

Vajinal Daraltma Sonuçları Kalıcı mıdır ?

Vajinal daraltma ameliyatı sonuçları kalıcıdır. Ancak bir kez dada doğum, aşırı kilo alıp verme, yaşlanma gibi bir etken oluşursa, eskisi kadar olmamak kaydıyla bir miktar gevşeme oluşması normadir.

ALTERNATİF TEDAVİLER

.....

Hastaya Özel Durum Var Mı?

ONAY

Yukarıda anlatılan bilgileri okudum ve aşağıda imzası olan doktor tarafından bilgilendirildim. Yapılacak olan tıbbi ya da cerrahi müdahalenin amacı, riskleri ve komplikasyonları açısından bilgi sahibi oldum. Ek başkaca bir açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu işlemi onaylıyorum. Tedavimle ilgili olarak tarafıma yapılacak girişimlerde herhangi bir şekilde şuurum kaybolduğunda veya onay veremeyecek duruma düştüğümde onay vermek ve tedavimle ilgili her türlü bilgiyi almak üzere ..... isimli kişiyi yetkili kılıyorum.

.....

(El yazısı ile “**okuduğumu anladım kabul ediyorum**” yazınız.)

Hasta

Adı-Soyadı (el yazısı ile) ..... **İmza** **Tarih/Saat**

Hastanın vekili / yasal temsilcisi*

Adı-Soyadı (el yazısı ile)..... **İmza** **Tarih/Saat**

*Son paragrafta adı geçen kişi imzalamalıdır.

Yukarıda ismi yazılı hasta/hasta yakınına tarafımca hastalığı, yapılacak olan girişim, bu girişimin nedenin ve faydaları, girişim sonrası gereken bakım, beklenen riskler girişim için eğer gerekli ise uygulanacak anestezi tipi ve anesteziye ait risk ve komplikasyonlar konusunda yeterli ve tatmin edici açıklamalar yapılmıştır. Hasta/hasta yakını, girişime yönelik yeterince aydınlatıldığına dair kendi rızası ile formu imzalayarak onaylanmıştır.

Doktor

Adı Soyadı ……. **İmza** **Tarih/Saat**

Hastanın Dil/İletişim Problemi Yok Var ise açıklayınız……

Tıbbi uygulamalarla ilgili tüm şikayetlerinizde veya değinmek istediğiniz her konuda Hasta Hakları Birimi'ne başvurabilirsiniz.

*Yasal Temsilcisi: Vesayet altındakiler için vasi, reşit olmayanlar için anne-baba, bunların bulunmadığı durumlarda 1. derece kanuni mirasçılar. Bu onay formunu imzalamak hastanın kanuni haklarını ortadan kaldırmaz.