(Logonuz Burada)

Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)
KBY İÇİN ÖNERİLER LİSTESİ

Doküman Kodu: HB.LS.045	Yayın Tarihi: 24.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

YENİLMEMESİ GEREKEN YİYECEKLER

☒ Listede önerilenden fazla süt, yoğurt, et, balık, tavuk, ekmek, sebze, meyve ☒ İçeriği bilinmeyen çörek, kek, kurabiye, pasta, börek, bisküvi, kraker.
☒ Konserve yiyecekler, turşu, salamura, sucuk, pastırma, salam, sosis, zeytin vb. ☒ Kuruyemişler (badem, ceviz, fındık, fıstık vb.)
☒ Kurutulmuş meyveler (Kuru kayısı, kuru erik, pestil vb.)
☒ Çikolata, kakao, kakao katılmış hazır pudingler, tahin, pekmez, tahin helvası. ☒ Et suyu ve hazır et su tabletleri, et suyu ile yapılmış tüm yiyecekler.
☒ Meşrubatlar (gazoz, kola, hazır meyve suları vb, kahve, neskafe, boza, maden suyu ve alkollü içecekler.
☒ Kepek ve kepek ekmeği, sütlü ve çeşnili ekmekler
☒ Soya fasulyesi, soya unu, bulgur, **kurubaklagiller** (kuru fasulye, nohut, mercimek,bezelye vb.)
☒ Pancar, bakla, pazı, tatlı kabağı, enginar, börülce, ebegümeci, bürüksel lahanası, kara lahana, ıspanak, mantar, kereviz
☒ Muz, kavun, hindistan cevizi, avokado, kivi, kayısı
☒ Hazır yiyecekler (hazır çorbalar, hazır tatlılar, corn flakes (mısır gevreği), patates ve mısır cipsleri, hazır soslar, hazır köfte-hazır yemek harçları)
☒ Ev salçası, Acı baharatlar
☒ Sakatatlar (karaciğer, beyin, böbrek, dil, dalak, yürek, işkembe)
☒ Yağda kızartılmış- kavrulmuş yiyecekler
☒ Tuz ve kabartma tozu eklenmiş tüm besinler.
LİSTEDE BELİRTİLMEYEN TÜM BESİNLERİN YENİLMESİ SAKINCALIDIR.