Adı Soyadı:
Tarih:
Cinsiyeti:
Okul:
Doğum Tarihi:
Okul:
Sınıf:

Aşağıda gruplar halinde bazı cümleler yazılıdır. Her gruptaki cümleleri dikkatlice okuyunuz. Her grup için, bugün dâhil son iki hafta içinde size en uygun olan cümlenin yanındaki sayıyı yuvarlak içine alınız!

I. 1- Kendimi arada sırada üzgün hissederim.
2- Kendimi sık sık üzgün hissederim.
3- Kendimi her zaman üzgün hissederim.

II. 1- İşlerim hiçbir zaman yolunda gitmeyecek.
2- İşlerimin yolunda gidip gitmeyeceğinden emin
değilim..
3- İşlerim yolunda gidecek.

III. 1- İşlerimin çoğunu doğru yaparım.
2- İşlerimin birçoğunu yanlış yaparım.
3- Her şeyi yanlış yaparım.

IV. 1- Birçok şeyden hoşlanırım.
2- Bazı şeylerden hoşlanırım.
3- Hiçbir şeyden hoşlanmam.

V. 1- Her zaman kötü bir çocuğum.
2- Çoğu zaman kötü bir çocuğum.
3- Arada sırada kötü bir çocuğum.

VI. 1- Arada sırada başıma kötü bir şeylerin geleceğini

VIII. 1-Bütün kötü şeyler benim hatam.
2-Kötü şeylerin bazıları benim hatam.
3-Kötü şeyler genellikle benim hatam değil.

IX. 1- Kendimi öldürmeyi düşünmem.
2-Kendimi öldürmeyi düşünürüm ama
yapmam.
3-Kendimi öldürmeyi düşünüyorum.

X. 1- Her gün içimden ağlamak gelir.
2-Birçok günler içimden ağlamak gelir.
3-Arada sırada içimden ağlamak gelir.

XI. 1
XI. 1-Her şey her zaman beni sıkar.
2-Her şey sık sık beni sıkar.
3-Her şey arada sırada beni sıkar.

XII. 1- İnsanlarla beraber olmaktan hoşlanırım.
2-Çoğu zaman insanlarla beraber olmaktan
hoşlanmam.
3-Hiçbir zaman insanlarla beraber olmaktan hoşlanmam.

düşünürüm.

XIII. 1- Herhangi bir şey hakkında karar

2- Sık sık başıma kötü bir şeylerin geleceğinden

veremem.

endişelenirim.

2-Herhangi bir şey hakkında karar vermek

3- Başıma çok kötü şeylerin geleceğinden eminim.

zor gelir.

3-Herhangi bir şey hakkında kolayca karar VII. 1- Kendimden nefret ederim. veririm.

2- Kendimi beğenmem.

3-Kendimi beğenirim.

ARKA SAYFAYA GEÇİNİZ!

XIV. 1- Güzel / Yakışıklı sayılırım. XXIV. 1- Hiçbir zaman diğer çocuklar kadar iyi

2-Güzel / Yakışıklı olmayan yanlarım var. olamıyorum.

3-Çirkinim. 2-Eğer istersem diğer çocuklar kadar iyi olurum.

3-Diğer çocuklar kadar iyiyim. XV. 1- Okul ödevlerimi yapmak için her zaman kendimi

zorlarım.

2-Okul ödevlerimi yapmak için çoğu zaman kendimi XXV. 1- Kimse beni sevmez. zorlarım. 2-Beni seven insanların olup

3-Okul ödevlerimi yapmak sorun değil. olmadığından emin değilim.

3-Beni seven insanların olduğundan XVI. 1- Her gece uyumakta zorluk çekerim. eminim.

2-Birçok gece uyumakta zorluk çekerim.

3-Oldukça iyi uyurum. XXVI. 1- Bana söyleneni genellikle yaparım.

2-Bana söyleneni çoğu zaman yaparım. XVII. 1- Arada sırada kendimi yorgun hissederim. 3-Bana söyleneni hiçbir zaman yapmam.

2-Birçok gün kendimi yorgun hissederim.

3-Her zaman kendimi yorgun hissederim. XXVII. 1-İnsanlarla iyi geçinirim.

2-İnsanlarla sık sık kavga ederim. VIII. 1- Hemen her gün canım yemek yemek istemez. 3-İnsanlarla her zaman kavga ederim.

2-Çoğu gün canım yemek yemek istemez.

3-Oldukça iyi yemek yerim.

XIX. 1- Ağrı ve sızılardan endişe etmem.

2-Çoğu zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.

3-Her zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.

XX. 1- Kendimi yalnız hissetmem.

2-Çoğu zaman kendimi yalnız hissederim.

3-Her zaman kendimi yalnız hissederim

XXI. 1-Okuldan hiç hoşlanmam.

2-Arada sırada okuldan hoşlanırım.

3-Çoğu zaman okuldan hoşlanırım.

XXII. 1- Birçok arkadaşım var.

2-Birçok arkadaşım var ama daha fazla olmasını isterim.

3-Hiç arkadaşım yok.

XXIII. 1- Okul başarım iyi.

2-Okul başarım eskisi kadar iyi değil.

3-Eskiden iyi olduğum derslerde çok başarısızım.