R1 DİYET

KAHVALTI	Çay(şekerli)
ÖĞLEN	1 kase komposto veya hoşaf(tanesiz) 1 paket meyve suyu
AKŞAM	1 kase komposto veya hoşaf(tanesiz) 1 paket meyve suyu

Tüketilebilecek besinler: çay(şekerli), tanesiz komposto-hoşaf, meyve suyu, *süt,ayran(rahatsızlık vermiyorsa)*

R2 DİYET

KAHVALTI	Çay(şekerli) 4-5 adet petibör bisküvi
ÖĞLEN	Çorba Patates püresi Yoğurt
AKŞAM	Çorba Muhallebi Ayran
ARALAR	1 kase komposto veya hoşaf

Tüketilebilecek besinler: çay(şekerli), tanesiz komposto-hoşaf, meyve suyu, *süt,ayran, peynir, bisküvi, patates, muz, reçel, bal, çorba çeşitleri, sütlü tatlı, pelte, blenderize edilmiş karışımlar*