1. AMAÇ

Anne sütünün aseptik koşullarda besin değerini kaybetmeden saklanarak yeni doğana ulaştırılması.

2. KAPSAM

Bu talimat anne sütünün saklanmasında dikkat edilmesi gereken hususları, Yeni doğan ünitesindeki tüm çalışanları kapsar.

3. TANIMLAR/KISALTMALAR

Özel bir tanım yoktur.

4. UYGULAMA

• Aseptik koşullarda sağdığınız sütü, steril süt saklama poşetlerine alınız, ağzını sıkıca kapatınız.Süt, bebeğin içebileceği miktarlarda küçük kaplarda saklanmalı.

• Poşetlenen her sütün üzerine Bebeğin Ad-Soyadı,Tarih, Saat yazınız.

• Yeni doğan YBÜ de yatan bebeği için aseptik koşullarda sağılıp; süt saklama poşetlerinde üzeri bilgileri yazılı olan süt saklama poşetleri aileden Yeni doğan hemşiresi tarafından teslim alınır , buzdolabına konur.

• Süt saklama poşetleri aile tarafından termos ve buz aküsü ile yeni doğana ulaştırılmalıdır.

• Sütler buzdolabında ;

*En eski sütten başlanarak kullanılmalıdır.

*Genellikle gündüz sağılan sütün gündüz , gece sağılan sütün gece bebeğe verilmesi önerilmektedir.

*Derin dondurucudan çıkarılan anne sütü öncelikle direkt oda ısısında değil, bir gece önceden buzdolabı rafında çözdürülmelidir. Bunun dışında dolaptan çıkarılıp süt kabını ılık akan suyun altına tutmak veya ılık su dolu bir kabın içine (Benmari usulü) oturtmak tercih edilebilir. Kullanılan benmarinin temizliği günlük yapılmalı fakat anne sütünün dökülmesi gibi herhangi bir kirlenme olursa temizliği tekrarlanmalıdır.

*Çözme sırasında süt su ile temas etmemeli ve kontamine olmamalıdır.

*Isıtılan anne sütleri kullanılmadığında tekrar buzdolabına konmamalıdır, kalan süt atılmalıdır.

*Mikrodalga ile çözme anne sütündeki antienfektif özellikleri ortadan kaldırdığı için önerilmez. Süt kabının direkt ocak üzerine konarak ısıtılması da önerilmez.

*Dondurulmuş süt eritilip oda ısısına geldiğinde bakteriyel çoğalmayı önleme özelliği azalır, birkaç saatten uzun süre oda ısısında bırakılmamalı, tekrar dondurulmamalıdır.

• Sağılmış anne sütü hastanede yatan bağışıklığı zayıf bebekler için kullanılacak ise saklama koşulları daha katıdır.

A: Taze sağılmış anne sütünün oda sıcaklığında EN FAZLA 4 SAAT

B: Taze sağılmış anne sütünün buzdolabında (4 C den düşük) EN FAZLA 48 SAAT

C: Güçlendirilmiş anne sütünün buzdolabında EN FAZLA 24 SAAT

D: Dondurulup çözülmüş anne sütünün buzdolabında EN FAZLA 24 SAAT

E: Dondurulmuş anne sütünün derin dondurucuda (20 C den düşük) EN FAZLA 6-12 AY ARASI saklanmalıdır.

- Sağılmış anne sütünün ortam sıcaklığına göre ideal saklama SÜRELERİ;

	EVDEKİ SAĞLIKLI ÇOCUK İÇİN	HASTANEDE YATAN BAĞIŞIKLIĞI DÜŞÜK ÇOCUK İÇİN
ODA ISISINDA (16-29 Derece)	4 SAAT	4 SAAT
BUZDOLABI RAFINDA (+ 4 Derece)	4 GÜN	48 SAAT
DERİN DONDURUCUDA (- 18 Derece Altında)	6 AY	6 AY

ÇÖZÜLMÜŞ ANNE SÜTÜNÜN SAKLAMA KURALLARI;

Depolama Yeri ve Sıcaklıklar			
ANNE SÜTÜ TÜRÜ	Tezgah (25 C) veya daha soğuk (oda sıcaklığı)	Buzdolabı (4 C)	Dondurucu (- 18 C) veya daha soğuk
Taze Ekspres veya Pompalanmış	4 Saate Kadar	4 Güne Kadar	6 ay içinde en iyisi 12 aya kadar kabul edilebilir.
Çözülmüş, Önceden Dondurulmuş	1-2 Saat	1 Güne Kadar (24 saat)	İnsan sütünün çözüldükten sonra ASLA dondurmayın.
Beslenmeden Kalan (Bebek Beslenmeyi Bitirmedi)	Bebek beslenmeyi bitirdikten sonra 2 SAAT içinde kullanın.		