(Logonuz Burada)

Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)
KOLESTROL VE LİPİTTEN FAKİR DİYET LİSTESİ

Doküman Kodu: HB.LS.022	Yayın Tarihi: 24.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

KAHVALTI 8:30	Az şekerli çay 2 Kibrit kutusu kadar peynir 1 Paket reçel veya bal Ekmek Söğüş domates - salatalık
KUŞLUK 11:00	1 porsiyon meyve
ÖĞLEN 13:30	1 köfte kadar et 1 porsiyon sebze yemeği 1 paket yoğurt 1 kase çorba veya 1 porsiyon pirinç pilavı veya makarna Kepekli ekmek Mevsim salata (Yağsız) 1 porsiyon meyve
İKİNDİ 16:30	1 porsiyon meyve
AKŞAM 18:30	1 köfte kadar et 1 porsiyon sebze yemeği 1 paket yoğurt 1 kase çorba veya 1 porsiyon pirinç pilavı veya makarna Kepekli ekmek Mevsim salata (Yağsız) 1 porsiyon meyve
GECE 21:30	1 porsiyon meyve

Kontrole gelirken listenizle beraber gelmeniz gerekmektedir.

*Kontrol saatleri **09:00-12:00** arasındadır.*

*Kontrol için **önce hekiminize** uğrayıp diyetisyen isteği attırınız.*