ADI SOYADI : TLF. :

RANDEVU TARİHİ ve SAATİ :

SAYIN HASTAMIZ LÜTFEN DİKKATLE OKUYUNUZ !!!

Doktorunuz Kolonoskopi adı verilen gelişmiş , uzun ve hareketli özel bir aletle kalın bağırsağınızın incelenmesini

istemiştir.

Muayeneden 7 gün öncesinden başlamak üzere Aspirin ve benzeri ağrı kesicilerle demir içeren preparatları almaktan kaçınınız.

Muayene yapılacağı zamandan 3 gün öncesinden itibaren hafif sulu gıdalarla(çorba,süt,yoğurt,ayran,meyve suyu,muhallebi,komposto gibi) besleniniz.

İşlem yapılacağı günden bir gün önce saat 16:00 'da PHOSPHO SODA 45 ML ilacı yarım bardak (120 ml)soğuk suda karıştırınız ve hemen içiniz.Üzerine bol su içiniz. Daha sonra **aynı gün saat 20.00'da 2 tane PHOSPHPO SODA 45 ML** ilacı bir kez daha yarım bardak (120 ml) soğuk suda karıştırınız ve hemen içiniz .Üzerine gece **12 'ye kadar en az 2 litre** su içiniz.Bu uygulama sizi ishal yapacaktır.

İşlemin uygulanacağı **sabah 07.00'da** size reçete edilen lavman ilacının **(fleet enema –bt enema)tümünü**

makattan sıkınız. En az 10 dk bekleyip ondan sonra tuvalete gidiniz.Uzun süre tuvalette oturun. **10 dk. sonra ikinci lavmanı** da sıkın tuvalete gidin .

Muayeneden sonra sedasyondan kaynaklanan karar verme yetiniz ve reflekslerin yetersizliği nedeniyle araç veya makine kullanmayınız , önemli kararlar vermeyiniz.

Muayeneden sonra sizi eve götürmek üzere mutlaka bir yakınınızla birlikte geliniz.

Size önerimiz ; muayene sonrası tam bir dinlenme halidir. 24 saat süreyle kesinlikle alkol almayınız.

Eğer gelemeyecekseniz ..... nolu telefonu arayıp ..... nolu dahili hatta bağlanarak randevunuzu iptal ettiriniz.