HASTANIN :

ADI SOYADI:..... **DOĞUMTARİHİ:**.....

PROTOKOL NO:..... **İŞLEMTARİHİ:**.....

1- Alt Gastrointestinal Sistemi Endoskopi İşlemi Nedir? Makat girişinden başlayarak, kalın bağırsak ve ince bağırsağın son kısmının iç yüzeylerinin; endoskop denilen esnek, bükülebilir, ucunda minik kamera olan bir cihaz ile bir ekrandan izlenerek incelenmesidir.İşlem Uzman Doktor tarafından yapılır.

Bu işlemde, cihaz ile anüsten geçilerek kalın barsağın bir kısmı (rektosigmoidoskopi) veya tamamı (total kolonoskopi) cihazın ucundaki kamera ile kalın barsağın iç yüzünün görüntüsü yüksek çözünürlüklü bir televizyon ekranına yansıtılmakta ve bu sayede iltihabi değişiklikler, ülserler, tümörler,polipler ve diğer patolojik durumların tanısı konabilmektedir. Ayrıca işlem esnasında tanı amaçlı küçük örnekler (biyopsi) alınabilmekte, doktorunuzun istemine rağmen alt gastrointestinal endoskopi işlemi uygulanmadığı takdirde tanısal süreçte gecikme yaşanabilmekte. Örneğin; erken tanı halinde tedavi imkanı bulunan iyi ve kötü huylu tümörler vücutta yayılım gösterebilmektedir.

2- Alt Gastrointestinal Sistemi Endoskopi İşlemi Nasıl Yapılır?

Kolonoskopi işleminden önce barsak temizliği sağlamaya yönelik 3 ile 4 günlük diyet, işlemden önceki gün müshil ilaçları ve işlem sabahı makattan sıkılacak temizleyici ilaçlar (lavman) kullanılması gerekmektedir. Diyet içeriği ve ilaç kullanımına ilişkin detaylı bilgi tarafınıza ayrı bir formda verilecektir. Rektosigmoidoskopi'de ise, işlem sabahı lavman sıkılması yeterli olmakta, uzun süreli diyet gerekmemektedir.

Rektosigmoidoskopi işlemi ortalama 10 dakika, kolonoskopi işlemi ise, ortalama olarak 20 ile 30 dakika sürmekte, **ancak bazı durumlarda 1 saate kadar uzayabilmektedir.** İşlem sırasında hissedilecek rahatsızlığın en az düzeyde olması için damar yolu ile sakinleştirici (örneğin; midazolam) ve ağrı kesici (örneğin; pethidine, meperidine) ilaçlar verebilmekte ve bu ilaçların uygulanabilmesi için işlem öncesi, koldaki yüzeysel bir toplar damara bir katater (yumuşak kanül) yerleştirilmektedir. Bu ilaçlar hastayı endoskopik işlemi rahat tolere edebileceği yarı uykulu bir hale getirir. Tam bir bilinç kaybı olmamakla birlikte genellikle tetkik sonrasında hasta yaşananları ayrıntılarıyla anımsayamaz. Eğer kişi isterse herhangi bir sakinleştirici veya ağrı kesici ilaç uygulanmadan da tetkik yapılabilir.İşlem esnasında görüşü sağlayabilmek için barsak içine doğru aralıklarla hava üflenir ve endoskopun çıkarılması sırasında üflenen bu havanın büyük kısmı geri emilir. İşlem sırasında verilen havanın gerginliği ve buna bağlı ikincil ağrı hissedilebilir.Endoskopi cihazların enfeksiyon bulaşmasını engellemek için her hastadan sonra-önce ayrıntılı bir mekanik temizlik işleminden geçirilmekte ve daha sonra bakteri ve virüslere etkili özel bir dezenfeksiyon yapılmaktadır.

3. Kolonoskopinin faydaları nelerdir?

İyi bir bağırsak temizliğinden sonra yapılacak kolonoskopik inceleme, bize kalın bağırsak hastalıklarının teşhisi konusunda önemli bilgiler verecektir. İşlem sırasında, mikroskobik inceleme ile teşhisin kesinleştirilmesini sağlamak amacıyla, biyopsi adı verilen doku örneklerinin kolonoskopun içinde geçirilen ufak bir pens ile alınması yoluna başvurulabilir. Eğer bağırsak içinde, polip adı verilen ve zamanla kötü huylu bir dönüşüm eğilimi taşıyan oluşumlar ortaya çıkmış ise, kolonoskopik muayene sırasında bunlar, polipektomi adı verilen bir işlem ile alınabilir.

4. Uygulanacak İşlemlerin Riskleri:

Lokal Anestezi Riskleri: Uygulanan maddelere bağlı alerjik reaksiyonlar görülebilir ve bu durum hayati tehlike oluşturabilir. Ancak gelişme ihtimali çok düşüktür.

Alt Gastrointestinal Sistemi Endoskopi İşleminin Riskleri, Komplikasyonları:

Aşağıda anlatılanlar bu operasyonda görülebilecek olası riskler ve komplikasyonlardır.

• Alt gastrointestinal endoskopi riskleri düşük bir işlemdir. İşlem sırasında uygulanabilen sakinleştirici ilaçlar nadiren kalp ritmi ve solunum hızında anormalliklere veya alerjik yan etkilere neden olabilmektedir. Bu ilaçların panzehirleri, gereken durumlarda hızla uygulanarak müdahale edilebilmektedir. İşlem sırasında nadiren gastrointestinal sistemde kanama, delinme çok seyrek olarak da kalp ve dolaşım sistemi bozuklukları, bakteriyemi (kana mikrop karışması), yatış biçimine bağlı yaralanmalar gibi istenmeyen

durumlar gelişebilmektedir.

• Yapılacak ağrı kesici, sakinleştirici, spazm gidericilere karşı alerjik reaksiyonlar, akciğer veya kalp ilişkili hastalık riskleri gelişebilir.(Solunum güçlüğü, kalp krizi vb.)

• Bağırsaklarda nadir de olsa delinme veya yırtık oluşabilir. Bu durumlarda kalın barsak içeriği karın içerisine kaçabilir. Karın içi ve karın zarı iltihaplanmalarına neden olabilir. Buna bağlı olarak ameliyat gerekebilir.

• Biyopsi yerinden veya polip alınan bölgede kanama ya da delinme olabilir. Buna bağlı olarak kanamayı durdurmak için ikinci bir endoskopi veya ameliyat gerekebilir.

• Tüm bu komplikasyonlar acil ameliyat gerektirebilir ve düşük de olsa bir ölüm riski taşıyabilir.

• Doktorunuz işlemin zor olacağına karar verirse, işleme devam etmenin hasta sağlığına daha fazla zarar vereceğini düşünürse, işlemi yarıda kesebilir ve sizi başka hastaneye sevk edebilir.

• İşlem esnasında sakinleştirici ilaç uygulanmış olan bireylerin mutlaka bir refakatçi eşliğinde evine götürülmesi gerekmektedir. İlaçların etkisinin geçeceği ertesi güne kadar motorlu araçlar kesinlikle kullanılmamalıdır.

• İşlem sonrasında hissedilen şişkinlik gaz çıkarılması ile birlikte giderek azalır. İşlem sonrası makat çıkışındaki önceden var olan çatlak basur vs tahriş olmasına bağlı ya da alınan biyopsiler nedeni ile ağızdan çok az miktarda kan gelebilir. Karında şişkinlik ve ağrı hissinin 24 saatten sonra da devam etmesi, kusması, titreme ve ateş yükselmesi,

nefes darlığı, makattan sürekli veya bol miktarda kan gelmesi gibi durumlarda doktorunuzu hemen aramanız gerekmektedir.

5. Alt Gastrointestinal Sistemi Endoskopi İşleminin Alternatif Tedavileri ve Riskleri:

• Baryumlu kolon grafisi (ilaçlı kalın bağırsak röntgeni) çekilebilir. Ancak rektumdaki (kalın bağırsağın son kısmındaki) hastalıklar bu yöntemle iyi değerlendirilmeyebilir.

• Sanal kolonoskopi kalın bağırsak incelemesinin üç boyutlu tomografi veya MR ile yapılmasıdır ancak özellikle 1 cm'in altındaki lezyonların saptanmasında normal kolonoskopi kadar hassas değildir. Bu işlem sırasında bağırsağa bol miktarda hava verilmesi gerekir. Bu da ağrıya neden olabilir.

• Her iki işlemde de şüpheli dokulardan parça alınması veya dokunun tamamen çıkartılması mümkün değildir. Bu iki işlem sonrasında da kolonoskopi gerekli olabilir.

6. Alt Gastrointestinal Sistemi Endoskopi İşlemi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

• Bu işlemi olmadığınız taktirde şikayetleriniz devam edebilir veya daha da artabilir.

• Şikayetlerinizin devam etmesi normal yaşam aktivitelerinizi azaltabilir.

7. Alt Gastrointestinal Sistemi Endoskopi İşlemi Sonrası Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar Nelerdir?

• Eğer işlem öncesi sakinleştirici verildiyse sakinleştiricinin etkisinin çoğu geçene kadar gözlem altında tutulursunuz, karnınızda şişkinlik hissedebilirsiniz, bu his işlem sırasında verilen havadan kaynaklanmaktadır.

• İşlemden sonra bir-iki gün daha karın ağrısı ve karında şişkinlik olabilir.

• Ameliyat sonrası makattan az miktarda kan gelebilir.

• İşlemden sonraki 10 gün içinde şiddetli karın ağrısı, ateş, kusma, şişkinlik gibi şikayetler olduğunda hemen en yakın sağlık kuruluşuna başvurmalısınız.

• İlaçlarınızı doktorunuzun önerdiği şekilde önerdiği zamanda ve önerdiği sürede alınız. Kontrol randevularınızı aksatmayınız.

LÜTFEN DİKKAT

Hamile iseniz ya da hamile olma olasılığınız varsa mutlaka bildiriniz.

Kan sulandırıcı ilaçlar (aspirin ve türevleri; pylavix, coumadin gibi) kullanıyorsanız mutlaka bildiriniz. Herhangi bir maddeye karşı aşırı duyarlılığınız (allerji) varsa mutlaka bildiriniz.

Gerektiğinde Aynı Konuda Tıbbi Yardıma Nasıl Ulaşabileceği Hakkında Bilgi:

Sağlık mevzuatı gereği her bireyin hastane ve hekim seçme özgürlüğü vardır. Hastalığınızı oluşturan konuda, sosyal güvenceniz kapsamında resmi veya özel sağlık kuruluşlarında tıbbi yardıma ulaşabilirsiniz. Gerektiğinde 24 saat bizzat hastanemize başvurabileceğiniz gibi hastanemiz santrali (Tel:.....) aracılığıyla tedaviyi gerçekleştiren doktor veya başka bir uzman doktor ile irtibat kurup tıbbi destek alabilirsiniz. Acil durumlarda size en yakın bir sağlık kuruluşunda ya da acil çağrı merkezi (telefon: 112) aracılığıyla tıbbi yardıma ulaşmanız mümkündür.

Bu **formu** imzalayarak, hiçbir surette kişiler hakkında şikâyette bulunamayacağınızı, şikayet vukuunda muhatabınızın sadece kurum olacağını da kabul etmiş oluyorsunuz.

AYDINLATILMIŞ ONAM

Hastalık(lar) ve planlanan girişim(ler) hakkında tarafıma (tarafımıza) ayrıntılı bilgi verilmiş, olası komplikasyon ve riskler eksiksiz olarak anlatılmıştır.

Yukarıda **“LÜTFEN DİKKAT”** başlığı altında belirtilen ve bildirilmesi istenen durumlardan gerekli olanlar tarafımdan hekime bildirilmiştir.

Yukarıda belirtilen girişimlerin ve girişim sırasında, tıbbi zorunluluk olarak gerekebilecek diğer ek girişimlerin uygulanmasını kabul ediyorum (ediyoruz).

(Bu bölüm hastanın/yakınının kendi el yazısı ile OKUDUM ANLADIM KABUL EDİYORUM şeklinde yazılacaktır).
.....
.....

Hastanın Adı Soyadı ..... Hasta Yakını Adı Soyadı ..... İmza İmza

Tarih-saat: ...../...../..... Tarih-saat: ...../...../.....

Doktor Adı Soyadı :.....

İmza:

Tarih-saat: ...../...../.....