(Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (KASIK FITIĞI AMELİYATI OLAN HASTA İÇİN)	

Doküman Kodu: EY.FR.025	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

Hastanın Adı-Soyadı: Dosya No: Bölümü/Oda No: Tanı/Teşhis:

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	☐ Yalnız yaşıyor ☐ Eşi ile yaşıyor ☐ Diğer (Açıklayınız)
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	☐ Hayır ☐ Evet Evet ise kim?
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	☐ Var ☐ Yok
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/Saat Hemşire/İmza

◊ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi,
◊ Varsa eşyasının teslimi
◊ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi.
◊ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlere evde de devam etmesinin söylenmesi
◊ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: İLAÇ **SAATİ** **OLABİLECEK YAN ETKİLER**

DİYET:

KISITLAMALAR:

BANYO YAPMA : Dikişler alındıktan 2 gün sonra banyo yapabilirsiniz.

MERDİVEN ÇIKMA :

ARABA KULLANMA : Araba kullanmak için 2 hafta beklemeniz önerilir.

CİNSEL YAŞAM: Hastanın ağır hissetmemesi durumunda cinsel aktivitede bulunmasında herhangi bir sakınca yoktur.

DİĞER : Normal koşullar altında ameliyattan bir gün sonra yürümeye başlayabilirsiniz.30 gün sonra hafif koşular yapabilirsiniz.2-3
hafta sonra işinize dönebilirsiniz.

KONTROL:

YARA BAKIMI: Hastaların cilt dikişleri doktorunuzun önerisine göre 1 hafta sonra alınır.Doktorunuz tarafından farklı önerilmezse 2 günde bir pansuman yaptırılır.

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER:

ÖZEL UYARILAR : Geniş karın ameliyatı fıtıklarının onarımından sonra gereken zaman ise daha uzun olup, en azından 6 ay boyunca aşırı fiziksel aktiviteden ve ağır yük kaldırmaktan kaçınılması önerilir.3 ay süreyle karın içi basıncını arttıran hareket ve davranışlardan (kabızlık, ağırlık kaldırma veya ağır spor aktiviteleri gibi)kaçınılmalıdır. Yara yerinde aşırı ağrı, şişlik, kızarıklık, hassasiyet ve ateş varsa doktora başvurulur.

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI : Herhangi bir probleminiz olduğu zaman bizi 0123 456 7890 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HEMŞİRENİN
ADI-SOYADI **İMZASI:**

◊ İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.