Osteoartrit tedavisinde amaç ağrı ve tutukluğun giderilerek yaşam kalitesinin artırılması, eklem fonksiyonlarının korunması ve iyileştirilmesi, kas gücünün korunması ve geliştirilmesi, sakatlıkların önlenmesi veya düzeltilmesi ve tedavi komplikasyonlarının önlenmesidir.	
1. Hazırlayıcı faktörlerin düzeltilmesi,	Uygun egzersiz Osteoartrit tedavisinin temel tedavisidir. Osteoartrit eklem çevre kasların esnekliğinin sağlanıp, kuvvetlendirilmesi eklemin korunmasına ve eklem yükünün azalmasına önemli katkı sağlar.
2. Hasta eğitimi,	Fizik tedavi rehabilitasyon yaklaşımı öncelikle hasta eğitimi ve eklemin korunmasına yöneliktir.
3. İstirahat,	
4. Eklem koruma teknikleri,	Günlük yaşam aktivitelerinde eklemin yükünü azaltacak ve aynı zamanda eklemi zorlayacak hareketlerden kaçınma ve eklemi doğru kullanma teknikleri eğitimi verilir.
5. Aşırı kilolu hastaların zayıflatılması,	Diz Osteoartriti olan hastanın kilo kontrolü tedavinin olmazsa olmazıdır.
6. Çevresel önlemler,	Gereğinde yumuşak tabanlıklar, spor ayakkabıları, elastik dizlik, lateral kamalar, baston, yürüteç, patellar teypleme gibi ortez, yardımcı cihazlar ve farklı yöntemlerde da tercih edilebilir.
7. Medikal tedavi,	Medikal tedavide analjezikler, steroid olmayan antienflamatuvarlar ve topikal ajanlar gibi semptomatik tedavi edici ajanların kullanımının yanı sıra glukozamin, kondroitin sülfat, hyaluronik asit gibi tedavilerde kullanılmaktadır.
8. Fizik tedavi yöntemleri ve cihazlar,	Enfraruj ışınları, sıcak paketler, sıcak kompresler, parafin banyosu, fluidoterapi gibi termal yöntemler, kısa dalga diyatermi, ultrason, kaplıca tedavisi, elektroterapi, transkutanöz elektriksel sinir uyarısı, lazer gibi fizik tedavi modaliteleri uygulanabilir.
9. İntrartikuler tedavi,	
10. Cerrahi tedavi.	Non-farmakolojik ve farmakolojik tedaviye rağmen ağrı ve fonksiyon kaybı yaşayan hastalar ortopedik cerrahi açısından değerlendirilmelidir.