Bebeğiniz için beslenme, uyku ve banyo gibi yaşam olaylarını günün aynı saatlerinde yapın. Bebeğiniz zaman içinde bu zamanları değiştirecektir.

Bebeğinizi kucağınızda emzirin ya da besleyin; bebeğiniz sizin sıcaklığınız ve kokunuzla rahatlar.

Bebeğinizi uzun süre ağlatmayın, güven duygusu kazanımı için bebeğinizin her ağladığında yanında olan bir yetişkine gereksinimi vardır.

Sırtüstü yatarken bebeğinizle sık sık yüz yüze konuşun.

Bebeğinizle konuşarak, başınızı hareket ettirerek dokunmadan güldürmeye çalışın.

Bebeğinizin elleri ve ayaklarına dokunun, okşayın ve basit hareketler yaptırın.

Yatağının üstüne yatarken görebileceği hareketli oyuncaklar, balonlar, renkli şekiller asın

Bebeğinizle konuşurken çıkardığı sesleri taklit edin, siz yeni sesler çıkarın.

Bebeğinize sık sık yüksek sesli olmayan müzik dinletin. Televizyonu kullanmayın, bebekleri yorar.

Bebeğinizi gün içinde bazen yüzükoyun yatırın, başını kaldırması için karşısında konuşun.

Bebeğinizi uyurken yan yatırın. Her gün sağ ve sol tarafını değiştirin.

Bebeğinizi dışarı çıkarırken yüzünü dışa dönük tutun.

Her gün ya da günaşırı ılık su dolu bir küvete sokun, el ve ayaklarını çırpmasını sağlayın. Nefes alma sorunu yaşamaması için yüzüne su dökmeyin.

Bebeğinizin önüne, uzanabileceği oyuncaklar koyun. Renkli ve sesli oyuncakları tercih edin.

El bileklerine renkli ve sesli bilezikler, bileklikler takarak ellerini fark etmesini sağlayın.

Bebeğinizin eline, ağzına götürmesi için bisküvi, ekmek kabuğu gibi yiyecekler verin.

Bebeğiniz otururken avuçlayarak ya da parmakla kavrayarak alabilmesi için önüne üzüm, zeytin, leblebi gibi küçük şeyler koyun. Uzanıp almasına yardım edin. Kontrolünüz dışında vermeyin; yutması tehlikeli olabilir.

Bebeğiniz otururken her iki kulağının arkasından değişik sesler çıkarın. Sesleri dönüp aramasını bekleyin. Aynı şekilde değişik zamanlarda adıyla seslenin; başını çevirip sesi aramasını bekleyin.

Bebeğinizle sürekli konuşun. Her gün onunla konuşmak için özel zamanlar ayırın.

Bebeğinizi gün içinde bazen yüzükoyun yatırın, başını kaldırması için karşısında konuşun. Gerekirse göğsünün altına destekleyici yastık benzeri sert eşyalar yerleştirin.

Bebeğinizi sırtüstü yatarken el bileklerinden sıkıca kavrayarak kaldırmaya çalışın. Başını toplayarak kalkması için konuşarak dikkatini çekin.

Bebeğinizi oturtun. Sırtını size yaslamasına izin vermeyin. Zaman- zaman düşme tehlikesine engel olarak yerde destekle oturtun.

Bebeğinizin çıkardığı sesleri karşılıklı taklit edin, yeni sesler çıkarın.

Bebeğinizin yüzüne, ellerine, saçlarına sık sık dokunun, okşayın.

Bebeğinize şarkı söyleyin; söylerken ellerini tutarak el çırptırın.

Bebeğinizle ayna karşısında oturun ve aynayla oyun oynayın

Bebeğinizin kol, bacak, sırt ve karnına yumuşak hareketlerle masaj yapın.

Bebeğinizi sık sık ılık su dolu bir küvette su ile oynatın. Nefes alma korkusu yaşamaması için yüzüne su dökmeyin.

İtilen ya da iple çekilen, ses çıkaran oyuncaklarla oynayın.

Bebeğinizi dışarı çıkarırken yüzünü dışa dönük tutun, çevreyi daha iyi görebilsin.

Her zaman bebeğinizin elinde çıngırak, top, plastik oyuncaklar, bebek, araba, ışıklı- sesli türü oyuncaklar bulundurun.

Evdeki tehlikeli olmayan her eşyayı tanıması ve oynaması için eline verin.