Hasta Adı – Soyadı:

T.C Kimlik No:

Doğum Tarihi :

Cinsiyeti:

Sayın hasta/ vekili yasal temsilcisi,

Bu rıza belgesi hasta hakları mevzuatı uyarınca tıbbi durumunuz ve hastalığınızın tanı, tedavi ve bakımı için size önerilen tıbbi/cerrahi tedavi ve tanıya yönelik tüm işlemler ve bu işlemlerin olası riskleri hakkında bilgi sahibi olmanız için hazırlanmıştır. Bunların etkileri ve sonuçları birtakım genellikler arz etmekle birlikte, kişiden kişiye farklılıklar da gösterebilir veya aşağıda belirtilenlerle sınırlı kalmayabilir. Bu bağlamda, hekimlerimizin ve sağlık görevlilerimizin sorularına tam, doğru ve eksiksiz cevaplar verilmiş olması son derece önem taşır. Tıbbi tedavi ve cerrahi girişimlerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra, önerilen tanı ve tedaviyi kabul etmek veya etmemek kendi kararınıza bağlıdır. Bu formun amacı sizi endişelendirmek, korkutmak veya yapılacak tıbbi uygulamalardan uzak tutmak değil, sağlığınızla ilgili konulara sizi daha bilinçli bir biçimde ortak etmek ve onayınızı almaktır. Arzu ettiğiniz takdirde sağlığınızla ilgili tüm bilgi ve dokümanlar size verilecektir. Aşağıda yer alan bilgilerin tamamı, modern tıp bilimi içinde ve kapsamında bütün dünyada kabul gören uygulamalar ve olası durumlardır.

BİLGİLENDİRME ÖN TANI : .....

PLANLANAN TEDAVİ/TAHMİNİ SÜRE :.....

GENEL BİLGİ

Labius majus, kadınların genital bölgesini saran dış dudaklar olarak ifade ediliyor. Bölgede dış dudakların çeşitli nedenlerden ötürü buruşuk ya da sarkık durmasının söz konusu olduğunu söyleyebiliriz. Bu duruma çözüm yağ enjeksiyonu yapılarak getiriliyor.Normal boyut, dış dudakların iç dudakları örteceği şekilde olmalıdır. Bunu baz alarak kontroller yapılır ve dış dudaklarınızın ne kadar doldurulacağı hakkında size bilgi verilir.

Labium Majuslar / Dış Dudaklar Ne ile Doldurulur?

Gerçekleşecek olan dolgunlaştırma operasyonunda farklı malzemeler kullanılabiliyor. Kişinin genital bölgesinin sorunsuz gözükmesi için gerçekleştirilecek doldurma işleminde aşağıda verilen dolgu yöntemleri kullanılabilir. **Yağ enjekte etme;** Kişinin vücudundan alınmış olan yağ dokusunun bölgeye enjekte edilmesi ile yapılabilir. İlk tercih her zaman bu yöntem olacaktır**.**

Partiküllü hyaluronik asit dolgusu; Kişinin dış dudaklar için ayakta bir müdahale ile dolgunun yapılmasını istemesi durumunda bu madde kullanılır. Dış dudaklarının doldurulması için yukarıda verilen dudak dolgularından biri tercih edilecek. Kontrollerinizin yapılmasının ardından doktorunuz ile tüm süreçleri konuşarak, hangi yöntemin sizin için daha uygun olduğuna karşılıklı karar verebilirsiniz. Bu şekilde yapılacak olan işlemden de memnun kalmanız sağlanacak.

Hyaluronik asid ile büyük dudaklara dolgu enjeksiyonları nasıl yapılır?

Büyük dudaklara dolgu enjeksiyonları piyasada hazır ampul şeklinde bulunan '**hyaluronik asid**' ile yapılabilir. Hyaluronik asid enjeksiyonlarında kullanılan ampullerin fazlalığına bağlı olarak işlem maliyetinin yüksek oluşu, işlem kalıcılığının genelde 6-9 ay arasıyla sınırlı oluşu, nadiren de olsa dokudaki alerjen reaksiyonlarının ortaya çıkması dezavantajları arasında yer almaktadır. O yüzden yağ enjeksiyonları ile büyük dudaklara dolgu işlemleri daha mantıklı olmaktadır.

Büyük dudaklara yağ enjeksiyonları nasıl yapılır?

Büyük dudaklara yağ dolgusu işleminin iki safhası vardır:

I. Aşama- *Liposuction:* Özel bir kanül yardımı ile bir bölgeden yağ alınması

II. Aşama- *Lipofilling:* Alınan yağın büyük dudaklara enjeksiyonu

Büyük dudaklara yağ dolgusu işlemi genel olarak sedasyon anestezisi ile yani ‘hafif bir uyku hali oluşturularak’ ve o bölgenin lokal anestezi ile uyuşturulması ile yapılmaktadır. Öncelikle ‘liposuction’ (Liposakşın olarak okunur) yöntemi ile vücudun yağ açısından zengin bir bölgesinden yaklaşık 50-80 ml arasında yağ alınmaktadır. En çok tercih edilen bölgeler karın (göbek altı), yan boşluklar (böğür) ve uyluk içi kısımlarıdır. Alınan yağ bazı işlemlerden geçirildikten

sonra ‘labia majora’ adı verilen, üzeri tüylerle kaplı büyük dudaklara, iki taraflı, eşit ve simetrik şekilde özel kanüller yardımıyla enjekte edilmektedir. Bu şekilde büyük dudaklar daha dolgun,canlı, parlak, pembemsi ve estetik açıdan genç bir görünüm kazanır.

Dolgu İşlemi Ne Kadar Sürer?

Ameliyathane ortamında yapılan bu işlem, minimum 30 dakika içinde yapılabilir. Kişinin ihtiyaç duyduğu dolgu miktarına göre sürenin değişmesi söz konusudur. Pansuman ve dikişin gerekmediği bir işlem olduğundan, büyük dudaklara enjekte edilmiş olan yağ dokusu hastanede kalmanızı gerektirmez. İşlem tamamlandıktan sonra direkt olarak birkaç saat dinlenip, taburcu olabilir. Labium majus dolgusu yapıldıktan sonra kişi, bir süre sonra ödemi atması ile beraber gerçek boyutu görecektir.

Büyük dudaklara dolgu enjeksiyonu sonrası nelere dikkat etmek gerek?

Operasyondan 2 gün sonra işe dönülebilir. Bir hafta süreyle sıcak banyo, sauna, kaplıca ve hamamlardan uzak durulması önerilmektedir. 1 ay süreyle de ağır spor, fitnes ve cinsel ilişki yasağı bulunmaktadır.

Büyük dudakların büyütülmesi operasyonunun riskleri var mıdır?

Doğru operasyon tekniği ile uygulandığında bu işlemin komplikasyon oranları yok denecek kadar azdır. En sık görülen komplikasyonlar kanama ve enfeksiyondur. İşlemin bakire olanlarda kızlık zarına, ilerleyen zamanlarda hamile kalmaya veya hamilelik sürecine, normal doğum yapmaya bir etkisi yoktur. Operasyon sonrası genel hijyen kurallarına uyulması yeterlidir.

Orgazm işlevi üzerine de olumsuz bir etkisi yoktur. Operasyon sonrası cinsel açıdan özgüven artışı pek çok hasta tarafından ifade edilmektedir.

Büyük dudaklara yağ dolgusu ne kadar kalıcıdır?

Labia majora dolgusu sonrası genelde ilk 6 ayda % 50’ye varacak şekilde verilen yağ dokusu kendiliğinden eriyerek kaybolmaktadır. Ancak liposuction ile alınan ve daha sonra verilen yağ enjeksiyonunun biraz fazlaca olması, geriye kalan yağ miktarının yeterli gelmesini sağlayacaktır. Geriye kalan yağ dokusu etraftaki damarlardan beslenerek kalıcılığını devam ettirecektir.

Labium Majus Dolgusu Sonrasında,

Gerçekleşen operasyonun ardından kişinin dış dudaklarında şişme olacak. Genital bölgede yaşanan yağ enjekte işleminin her iki yönteminde de şişme söz konusudur. Birkaç gün içinde ineceğini söyleyebiliriz. Yapmanız gereken daha bol iç çamaşırları giymek, bölgenin sıkışmasını önlemektir. Ameliyat sonrasında enfeksiyonun ortadan kaldırılması, oluşabilecek olan enfeksiyon riskinin en aza indirilmesi; antibiyotik kullanımı ile mümkündür. Doktorunuzun vermiş olduğu ilaçları eksiksiz şekilde kullanarak, iyileşme sürecini hızlandırabilirsiniz.

Dolgu Sonrasında Herhangi Bir Sorun Oluşur mu?

Yaşanabilecek olan en büyük problem enfeksiyondur. Böyle bir sonucun oluşması halinde en kısa sürede müdahale olursa, sorun ortadan kalkar. Sorunun oluşmaması açısından giymiş olduğunuz iç çamaşırlarının hijyenine dikkat etmelisiniz. Beraberinde kişinin duş alırken de aynı hassasiyeti göstermesi gerekir. Dış dudak dolgusugenital bölgenizin istediğiniz gibi olmasını sağlayacaktır. Bu sebeple başka sorunlar yaşanmaması adına dolgu işleminden sonra dikkatli davranmalısınız. Enfeksiyon riskinin önüne geçmek için steril ortamlarda istirahat etmek, temiz kıyafetler giymek, tuvalet temizliğini en iyi şekilde yapmak önemli olacaktır. Önden arkaya doğru yapılması gereken tuvalet temizliğinin bu aşamadan çok daha büyük önem taşıdığını söyleyebiliriz.

ALTERNATİF TEDAVİLER

.....

Hastaya Özel Durum Var mı? O Yok O Var ise açıklayınız.....

ONAY

Yukarıda anlatılan bilgileri okudum ve aşağıda imzası olan doktor tarafından bilgilendirildim. Yapılacak olan tıbbi ya da cerrahi müdahalenin amacı, riskleri ve komplikasyonları açısından bilgi sahibi oldum. Ek başkaca bir açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu işlemi onaylıyorum. Tedavimle ilgili olarak tarafıma yapılacak girişimlerde herhangi bir şekilde şuurum kaybolduğunda veya onay veremeyecek duruma düştüğümde onay vermek ve tedavimle ilgili her türlü bilgiyi almak üzere..... isimli kişiyi yetkili kılıyorum.

.....

(El yazınız ile **"okuduğumu anladım kabul ediyorum"** yazınız.)

Hasta **İmza** **Tarih / Saat**

Adı-Soyadı:

Hastanın vekili / yasal temsilcisi * **İmza** **Tarih/ Saat**

Adı-Soyadı :

***** ***Son paragrafta adı geçen kişi imzalamalıdır.***

Yukarıda ismi yazılı hasta/hasta yakınına tarafımdan hastalığı, yapılacak olan girişim, bu girişimin nedeni ve faydaları, girişim sonrası gereken bakım, beklenen riskler girişim için eğer gerekli ise uygulanacak olan anestezi tipi ve anesteziye ait risk ve komplikasyonlar konusunda yeterli ve tatmin edici açıklamalar yapılmıştır. Hasta/hasta yakını,girişime yönelik yeterince aydınlatıldığına dair kendi rızası ile bu formu imzalayarak onaylamıştır.

Doktor **İmza** **Tarih/ Saat**

Adı Soyadı .....

Hastanın Dil / İletişim Problemi O Yok O Var ise açıklayınız
.....

Hastaya doktor tarafından yapılan açıklamaları tercüme ettim. Görüşüme göre tercüme ettiğim bilgiler hasta tarafından anlaşılmıştır.

Tercüme Yapanın **İmza** **Tarih/ Saat**

Adı Soyadı (el yazısı ile) : .....

Tıbbi uygulamalarla ilgili tüm şikayetlerinizde veya değinmek istediğiniz her konuda Hasta Hakları Birimi'ne başvurabilirsiniz.

***Yasal Temsilci:** *Vesayet altındakiler için vasi, reşit olmayanlar için anne-baba, bunların bulunmadığı durumlarda*

1.derece kanuni mirasçılar. Bu onay formunu imzalamak hastanın kanuni haklarını ortadan kaldırmaz