AMAÇ: Perine bölgesinin temizliğini sağlamak, enfeksiyonlardan korumak ve var olan enfeksiyonun tedavisini sağlamak amacıyla perine bakımında standart bir yöntem belirlemektir.

KAPSAM: Bu talimat perine bakımına yönelik faaliyetleri kapsar.

SORUMLULAR: Bu protokolün uygulanmasından hemşire sorumludur.

TANIMLAR

- **Loşia:** Doğumdan sonra altı haftalık dönemdeki vajinal akıntı.
- **Mons Pubis:** Karın duvarının en alt kısmında, gevşek bağ dokusu ve yağ dokusundan oluşan bölge.
- **Supine Pozisyon:** Hastanın sırt üstü yatırıldığı pozisyon.
- **Dorsal Rekümbent Pozisyon:** Hastanın sırtüstü yatırılıp, ayak tabanlarına basarak, bacakların fleksiyonda ve yana açık olduğu pozisyon.

UYARILAR VE ÖNERİLER

- Uygulama sırasında hasta mahremiyeti korunmalıdır.
- Ilık su ile ıslatılmış ped bir kez kullanılmalıdır.
- Doğum sonu dönemde, genital organ ya da rektum ameliyatı geçiren hastalarda, hasta mobilize değilse perine bakımı her şiftte en az bir kez hemşire tarafından uygulanmalıdır.
- Yatağa bağımlı hastalarda perine bakımı sıklığı ihtiyaca göre belirlenmelidir.
- Perine bölgesi enfeksiyon belirti ve bulguları (koku, pürülan akıntı, kızarıklık, ödem, ısı artışı, hassasiyet v.b.) açısından değerlendirilir.
- Doğum yapmış hastalarda;

  - İşlem sırasında loşianın rengi, miktarı, kokusu kontrol edilir ve hastaya anormal bulgular anlatılır (kötü kokulu akıntı, ödem, ateş ve ağrı) .
  - Perinede gelişebilecek enfeksiyon belirtileri gözlenir. Özellikle hastanın epizyotomisi varsa ödem, kızarıklık ve ısı artışı yönünden değerlendirilir.
  - Perine temiz ped ile kapatılır. 3–4 saatte bir ped değiştirmenin önemi anlatılır.

ARAÇ ve GEREÇLER

- Steril Olmayan Eldiven
- Böbrek Küvet
- Çöp Torbası
- Sürgü
- Ilık su (gerekli ise antiseptikli solüsyon)
- Çarsaf
- Steril Spanç
- Ped
- Yatak koruyucu
- Sabun ve sabunluk
- Traş bıçağı

UYGULAMA:

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.
- Eller **"El Hijyeni Talimatı "**na uygun yıkanır.
- Eldiven giyilir.
- Hastanın mahremiyeti sağlanır.

Bayan Hastada Perine Bakımı:

- Hastaya dorsal rekümbent pozisyon (sakıncası yoksa) verilir.
- Hastanın altına hasta bezi serilir.
- Sabunlu spanç ile symphisis pubis içten dışa doğru zig zag hareketi ile silinir.
- Bir elin parmakları ile labia majörler aralanarak uzak taraftan başlanarak yukarıdan aşağıya doğru silinir.
- Her silmede ayrı spanç kullanılıp atılır.
- Perine bölgesi kıllı ise tıraşı yapılıp hastanın altına sürgü konulur.
- Bol su ile yıkanır.
- Hastanın altından sürgü alınıp hasta lateral pozisyona getirilerek anal bölge temizlenir.

Erkek Hastada Perine Bakımı:

- Hastaya supine pozisyonu verilir.
- Hastanın altına hasta bezi serilir.
- Islatılmış pet ile önce mons pubisten göbeğe doğru sonra kasıklardan diz kapaklarına doğru tekli hareketlerle her seferinde yeni bir pet kullanılarak silinir.
- Penis orta kısmından hafifçe tutulur, glans penisteki üretra meatustan başlayarak dışarıya doğru, dairesel hareketlerle skrotuma kadar silinir, silme işlemine penis tamamen temizleninceye kadar devam edilir.
- Glans penis ve penis duru su ile silindikten sonra kurulanır.
- Skrotumun ön, yan ve arka yüzeyi hafif hareketlerle temizlenir ve kurulanır.
- Perine bölgesi kıllı ise tıraşı yapılıp hastanın altına sürgü konulup bol su ile yıkanır.
- Sürgü ve hasta bezi hastanın altından alınarak rahat bir pozisyon verilir.
- Kirli hasta bezi değiştirilir. Temiz hasta bezi hastanın altına yerleştirilir.
- Atıklar **“Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı”** na uygun şekilde atılır.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı”** na uygun yıkanır.
- Yapılan işlem **“Hemşire Gözlem Formu”** na kaydedilir.

İlgili Dokümanlar:

- El Hijyeni Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu
- Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı