(Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (ARTROSKOPİ YAPILAN HASTA İÇİN)	

Doküman Kodu: EY.FR.017	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor [] Eşiyle Yaşıyor [] Diğer[]
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır [] Evet [] ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var [] Yok []
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
◇ Varsa eşyasının teslimi
◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlereevdede devametmesinin söylenmesi
◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: **İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DİYET:** Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.
- **KISITLAMALAR:**Artroskopi sonrası en az 2-4 hafta boyunca uzun süre ayakta durmayın.

BANYO YAPMA: Dikişler alındıktan 2 gün sonra duş şeklinde banyo yapabilirsiniz
MERDİVEN ÇIKMA :
ARABA KULLANMA:15 gün boyunca araç kullanmayınız
CİNSEL YAŞAM :
DİĞER :

KONTROL: Taburcu olduktan 15 gün sonra ortopedi polikliniğine kontrole geliniz

YARA BAKIMI :3 günde bir pansuman yaptırmalısınız.15 gün sonra dikişlerinizi aldırmalısınız.

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :

ÖZEL UYARILAR: Artroskopi sonrası dizinizi ilk 24-48 saat düz tutmalı, 24-48 saat sonra yüksekte tutmalısınız.Bu işlem için ayağınızı düz yukarı kaldırın, yana açın ve bacağınızın altına bir yastık yerleştirin.Artroskopi sonrası dizinizde ağrı ve şişme olmaması için soğuk buz paketlerini bir havluya sararak dizinize 15-20 dakika süreyle koyup bekletin, daha sonra 40-45 dakika ara verin.Bu işleme diz çevrenizdeki şişlik ve ağrı gecikinceye kadar devam ediniz.Artroskopi sonrası 24-48 saat ayağınızı sadece tuvalete gidip gelmek için kullanmalı ve doktorunuz tarafından önerildiyse koltuk değnekleri kullanmalısınız.Artroskopi yapılan dizinizin problemsiz bir şekilde eski durumuna gelebilmesi için size gösterilen egzersizleri ve önerileri düzenli olarak uygulayın.Her egzersiz sonrası ayağınızı dinlendirin.Artroskopi ve egzersiz sonrası ağrınız olabilir.Doktorunuzun size önerdiği ağrı kesicileri kullanabilirsiniz.Dizinizde ağrı ve şişlik oluştuysa, şişen dizinizde diğerine göre artan bir sıcaklık varsa, yara yerinden iltihaplı akıntı geliyorsa hemen ortopedi polikliniğine başvurunuz.

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:
Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HASTANIN **ADI, SOYADI** **İMZASI:**	**HEMŞİRENİN** **ADI, SOYADI** **İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.