24 saat boyunca,
• Alkollü içecek almayınız.
• Ağrı kesici kullanırken dikkat ediniz. (Özellikle aspirin almayınız, tek doz parasetamol alınabilir.
Hastaneye tekrar başvurulması gereken durumlar;
• Şiddetli baş ağrısı olması veya baş ağrısının şiddetinin zaman geçtikçe artması,
• Fışkırır tarzda üç ve daha fazla kusmanın olması,
• Anlaşılmayan veya mantıksız konuşmalar,
• Kol ve bacaklarda zamanla gelişen kuvvetsizlik ve dengesiz yürüme,
• Yön kabiliyetinin kaybolması (ev deki odaların yerini karıştırma),
• Basit sorulara cevap verememe (hangi gündeyiz, yaşın kaç?),
• Hafıza kaybı, konuşma bozukluğu veya davranışlarda değişme,
• Nöbet geçirme veya kasılmaların olması,
• Çift görme veya göz bebeklerinin farklı boyutta olması,
• Kulaktan veya burundan kan gelmesi,
• Sürekli uyku hali, uyandırılamama,
Bu bulgular görülürse en yakın sağlık kuruluşuna başvurmalı veya 112'ye haber verilmelidir.