(Logonuz Burada)

Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)
HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (KALP HASTALIĞI)

Hastanın Adı-Soyadı: Dosya No: Bölümü/Oda No: Tanı/Teşhis:

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	☐ Yalnız yaşıyor ☐ Eşi ile yaşıyor ☐ Diğer (Açıklayınız)
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	☐ Hayır ☐ Evet Evet ise kim?
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	☐ Var ☐ Yok
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/Saat H emşire/İmza

◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
◇ Varsa eşyasının teslimi
◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi.Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi. ◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlere evde de devam etmesinin söylenmesi
◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi.Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ
İLAÇ SAATİ OLABİLEC EK YAN ETKİLER Reçete edilen ilaçlar kullanılacak.
Bu durumda doktorunuzu arayınız.

DİYET : Fazla kilolarınızdan kurtulunuz. Kalp hastası akşam yemeğini hafif ve yatmadan en az 3 saat önce yemelidir. Yatmadan önce
sindirim tamamlanmış olmalıdır. Yatay konumda zaten hasta olan kalbin yükü daha da artar. Yavaş ve zor sindirilen bütün besinlerden, başta kızartmalar olmak üzere her türlü katı yağlardan, pasta, kremalı kurabiyelerden özellikle kaçınılmalıdır. Kalbin aşırı çalışmasını önlemek için, kalp hastaları çok yememeli, yemeklerde fazla su ve sıvı içmemelidir. Gazlı içeceklerden uzak durulmalıdır. Kabız kalmamaya dikkat etmelisiniz. Kabız olma durumunda hemen doktorunuzla irtibata geçmelisiniz. Kalp yetmezliği hastaları ödem(şişlik)ve nefes darlığı gelişmemesi için kesin bir tuz kısıtlamasına gitmelidir. Besinlerin içindeki doğal sodyum (tuz) miktarı yeterli olacağından ne yemeğinize ne de salatanıza tuz katmamalısınız.
KISITLAMALAR : Sigarayı bırakınız. Sigara içilen ortamlarda bile bulunmayınız. Yakınlarınızı yanınızda sigara içmemeleri için uyarınız.

BANYO YAPMA : Sakıncası yok.
MERDİVE ÇIKMA : Abartılı fiziki aktivitelerden kaçınınız. **Hafif yürüyüş ve egzersizler** yapınız. İdeal olan haftada 3 gün, 20- 30 dakika spor yapmaktır. Sporun başında 5 dakika ısınma ve germe hareketleri yapmayı unutmayınız.
ARABA KULLANMA :
CİNSEL YAŞAM : Kalp krizinden 3-4 hafta sonra cinsel hayatınıza dönebilirsiniz. Ama başlarda yavaş ve sakin olmalısınız. Kalp krizi geçirdiniz diye cinsellikten korkmayın. Bu konuyu doktorunuza açmaktan çekinmeyiniz.
DİĞER : Kalp krizi geçiren hastalarımız 1-3 ay içerisinde işine dönebilirler. Fizik gücü gerektiren ve yoğun stresli işe geçiş daha geç olmalıdır.

: Düzenli olarak kardiyoloji doktor kontrolüne gidiniz.
KONTROL

YARA BAKIMI :

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER :

ÖZEL UYARILAR : Kan yağlarınızı **3 ayda bir** kontrol ettirerek, tahlil raporunda yazan normal sınırın altında tutunuz. Aile ve sosyal yaşamınızı bir kez daha gözden geçirip hayatınızdaki olumsuzlukları en aza indiriniz. Hastalığınız için ailenizi ve çevrenizi suçlamayınız. Sorunlarınız var ise bir psikiyatri uzmanından yardım alınız. Devamlı kullanmanız gereken ilaçlarınızı ihmal etmeyiniz. Özellikle yüksek tansiyon ilaçlarınızın yedeğini bulundurunuz.

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI : Herhangi bir probleminiz olduğu zaman bizi ..... no'lu telefondan,dahili .....arayabilirsiniz.

HEMŞİRENİN Adı,Soyadı,İmza	**HASTANIN Adı,Soyadı,İmza**

◇ İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek,diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.