Hastanın Adı, Soyadı:
Doğum Tarihi:
Cinsiyeti:

Randevu Tarih ve Saati:
Dosya no:

Tırnak cerrahisi nedir?

Tırnak cerrahisi ilgili bölgenin uyuşturulması sonrasında tırnak plağının bir parçasının ya da tamamının çıkarılarak tırnak altındaki dokulara cerrahi işlem ya da fenol gibi kimyasal madde uygulanmasıdır. Bazı durumlarda tırnak plağı kaldırılmaksızın tırnak etrafındaki dokulara da cerrahi işlem uygulanabilir. Tırnak cerrahisi ile biyopsi alınması, tırnak batması tedavisi, tümör çıkarılması, şekil bozukluklarının düzeltilmesi gibi tanısal ve tedavi amaçlı işlemler gerçekleştirilebilir.

İşlemin alternatifleri

Biyopsi tanısal bir işlem olduğu için patolojik incelemenin gerekli görüldüğü bir durumda alternatifi yoktur. Tırnak batması tedavisinin tüp, tel, bantlama vb alternatif tedavi yöntemleri vardır ancak tırnak batmasına bağlı granülasyon dokusu (tırnağın battığı yerde akıntılı sızıntılı damardan zengin kanamalı kırmızı kabarık lezyon) ve tırnak kıvrımı hipertrofisi (tırnak kenarı deri kıvrımında kalınlaşma) gelişmiş ise kalıcı tedavi olarak cerrahi yöntem uygulanması önerilmektedir. Tümörlerin çıkarılması eğer tıbben gerekli ise ve patolojik inceleme yapılacaksa cerrahi yöntem tercih edilmelidir. Şekil bozukluklarının düzeltilmesi tedavisiz de bırakılabileceği için hasta ile hekimin ortak kararı sonucunda gerçekleştirilecektir.

İşlemden Beklenen faydalar

Tırnak batmasının cerrahi yöntem ile tedavisi sonucunda %95-99 oranında kalıcı olarak iyileşme beklenmektedir. Eğer biyopsi işlemi uygulanacaksa probleminizin patolojik incelemesi gerçekleştirilmiş olacaktır. Tümör çıkarılması halinde hem hastalığınız tedavi olmuş olacak hem de patolojik inceleme sonucunda hastalığın histopatolojik tanısı konmuş olacaktır.

İşlemin Risk ve komplikasyonları

İşlem esnasında nadiren uyuşturmak için kullanılan ilaca karşı alerji (çok çok nadiren ölümcül olabilir), işlem sonrasında nadiren uzamış kanama ve infeksiyon görülebilir. Tırnak batması tedavisi fenol ile yapılacaksa uygulama sonrası yara bölgesinden uzun süreli akıntı görülebilir. Tırnak cerrahisi sonrasında sıklıkla ağrı kesici kullanacak derecede ağrı ve zonklama görülecektir. Tırnak cerrahisinin türüne göre tırnağınızda kalıcı şekil bozukluğu meydana gelebilir. Cerrahi sonrasında çok nadiren tırnak etrafında kist veya dikensi tırnak çıkıntısı meydana gelebilir ve ikinci bir cerrahi müdahale ihtiyacı doğabilir. Tendon yaralanması, eklem hareket kısıtlılığı, sinir hasarlanması ve hissizlik, kemik iltihaplanması ve piyojenik granülom (damar topağı) oluşumu tırnak cerrahisi sonrasında çok nadir görülebilecek yan etkilerdir.

İşlemin Uygulanmaması Durumunda Karşılaşılabilecekler

Tırnak batması tedavisinin uygulanmaması halinde ağrılarınız varsa akıntınız ve rahat ayakkabı giyememe şikâyetleriniz devam edecektir. Açık bir yara olması nedeniyle mikrop kapma riskiniz devam edecektir. Tanısal amaçlı biyopsi işleminin uygulanmaması hailinde hastalığınız hakkında patolojik inceleme sonucunda elde edilecek detaylı bilgilere ulaşılamayacak çoğu zaman da kesin tanınız konulamamış olacaktır. Biyopsi alınacak lezyonun kötü ya da iyi huylu olup olmadığı kesin olarak anlaşılamayacaktır. Tümör varsa ağrı yapıyorsa ağrılarınız devam edecektir.

İşlem Öncesinde Dikkat Edilmesi Gerekenler

- İşlem göreceli olarak zor olmayacağı için cerrahi öncesi uykusuz bir gece geçirmeyiniz.
- İşlem sonrası araba kullanamayabileceğiniz için taksi ya da benzeri bir ulaşım aracı organize ediniz.
- İşlem öncesinde kahvaltınız ya da öğle yemeğinizi yiyiniz.
- İşlem için gelirken normalde kullanmakta olduğunuz tüm ilaçlarınızı beraberinizde getiriniz.
- Ayak parmak tırnağına işlem uygulanacak hastaların işlem sonrasında uygulanacak pansuman malzemesi ile birlikte giyebileceği terlik ya da ucu açık bir ayakkabı getirmeleri uygun olacaktır.
- Tırnaklarınızda oje ya da parlatıcı varsa işlem öncesinde mutlaka çıkarılmış olmalıdır.
- İşleme başlamadan önce tırnak çevrenize enjekte edilecek anestezik madde ile bölge uyuşturulacaktır. Bu sırada bir miktar ağrı duyabilirsiniz.
- İşlem esnasında bölgeye baskı hissedebilirsiniz ancak ağrı duymayacaksınız.
- İşlem esnasında kanama kontrolü için gerekirse parmak etrafınız lastikle sıkıca sarılacaktır.
- Tırnak batmasının fenolle tedavisinde batan tırnak çıkarıldıktan sonra tekrar uzamaması için o bölgeye fenol uygulanacaktır.
- İşlem sonrasında yara yeriniz pansuman yapılarak gazlı bezle kapatılacaktır.

- İşlem 30 dak. ile 60 dak. arasında vakit alabilecektir.

İşlem sonrası

Parmağınızdaki uyuşukluk 8 saate kadar devam edecektir. İşlem sonrasında özellikle uyuşukluk geçene kadar araba kullanmayınız. Ayak parmağınızda işlem yapıldıysa uzun yürüyüşler yapmayınız. Yara iyileşmesini hızlandırmak için ayağınızı hafif yukarıda tutarak 24-48 saat boyunca istirahat ediniz. Eve ulaştığınızda doktorunuz önermişse ağrı kesicinizi alınız. Cerrahi sonrasında yapılan pansumanı 2 gün boyunca açmayınız. Sonraki pansumanlarınızı önerilen şekilde yapınız/yaptırınız. Pansuman malzemelerinin üzerinde küçük miktarda kanama ve akıntı normaldir. İyileşme 4-12 hafta sürebilir. İşlem esnasında tırnağınızın tamamı çekilmiş ise yeni tırnağın uzaması el tırnaklarında yaklaşık 6 ay, ayak tırnaklarında ise yaklaşık 9-12 ay süre alacaktır.

Bu bilgilendirme formu size olabildiğince detaylı bilgi aktarmak için hazırlanmıştır. Kendi tıbbi durumunuzla ilgili burada bulunmayan bilgi ihtiyacınız olursa işlem öncesinde doktorunuza danışabilirsiniz.

Yukarıda anlatılan bilgileri okudum ve aşağıda imzası olan doktor tarafından bilgilendirildim. Yapılacak olan tıbbi ya da cerrahi müdahalelenin amacı, riskleri ve komplikasyonları açısından bilgi sahibi oldum. Ek açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu formu imzalıyorum:

Bu belgede tanımlanan girişimin / tedavinin uygulanmasını:	▭ KABUL EDİYORUM. ▭ KABUL ETMİYORUM.
HASTANIN ADI-SOYADI :	HASTA YAKININ ADI-SOYADI :
İMZASI:	İMZASI:

DOKTORUN ADI-SOYADI-ÜNVANI: .....İMZASI.....

RIZANIN ALINDIĞI TARİH/SAAT/: .....

Not: Lütfen el yazınızla "2 sayfadan oluşan bu onamı okudum, anladım ve kabul ediyorum" yazınız ve imzalayınız. (Bu onam formu iki nüsha olarak doldurulup bir nüshası hastaya verilecek bir nüshası da hasta dosyasına konulacaktır)