1. **AMAÇ:** Oral ilaçları doğru yol ve teknikle hastaya komplikasyonsuz uygulamaktır.
2. **KAPSAM:** Bu talimat; oral ilaçların hazırlanması, uygulanması ve uygulamaya bağlı komplikasyonların tanımlanmasındaki tüm faaliyetleri kapsar.
3. **SORUMLULAR:** Bu talimatın uygulanmasından hekimler ve hemşireler sorumludur.
4. **TANIMLAR**:

- **Doğrudan gözetimli tedavi (DGT- directly observed treatment, DOT):** Görevli bir kişinin, hastanın her doz ilacını yuttuğunu gözlemlemesidir. Böylece hastanın tedaviye uyumu garantilenir, her doz ilacı içtiğinden emin olunur.
- **Doğrudan gözetimli tedavi stratejisi (DGTS- directly observed treatment-short course, DOTS):** Bir hastanın ilaçlarını düzenli olarak almasını sağlayarak, tedavisinin aksamadan tamamlanması amacıyla oluşturulan tedavi planıdır. Özellikle toplum sağlığını da etkileyen tüberkülozda ve bazı psikiyatrik hastalıklarda bu plan uygulanır.

5. **UYARILAR ve ÖNERİLER:**

- İlaçlar, hemşire bankosunda her hastaya ayrı ilaç kadehine hazırlanır ve ilaç kartı ile birlikte bulundurulur.
- İlaç hazırlanırken ilacın son kullanma tarihi kontrol edilir.
- Hasta bütün ilaçlarını yutana kadar yanında kalınır.
- Yutma sorunu olan hastaya yalnızca tablet formundaki ilaç ezilip, su ile karıştırılarak verilir.
- Özellikle oral ilaç uygulamalarında Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT) gerektiren hastalar varsa (Tbc gibi) tespit edilip, Doğrudan Gözetimli Tedavi Stratejisi (DGTS) planlanmalıdır.

6. **ARAÇ VE GEREÇLER:**

- Uygun büyüklükte ilaç tepsisi
- Tepsi içinde temiz ve kuru ilaç kadehleri,
- İlaç, ilaç kartı
- Böbrek küvet,
- Su bardağı
- İçinde su bulunan kadehte damlalık,
- Pipet
- Çam uçlu enjektör

7. **İŞLEM BASAMAKLARI:**

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir. Soruları varsa yanıtlanır.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı’**na uygun yıkanır.
- Her ilaca ayrı ilaç kartı çıkartılır.
- Hastaya ait ilaç dolabından ilaç alınıp ilaç kadehine koyulur.
- Tepsi içinde hazırlanan ilaç ile hasta odasına gidilir.
- Hastanın kimliği kontrol edilir.
- Hastanın oturmasına yardım edilir.
- İlaç kadehinden ilaçları alıp hastaya tek tek içirilir.
- İlaçla birlikte hastaya sıvı verilir (su ve meyve suyunu tercih edin) .
- Diş minesine zararlı asit (aşındırıcı etkili) demir (leke yapıcı) hidroklorik asit, sıvı demir preparatları ve diğer güçlü tahrip edici ilaçları pipetle verilir.
- Hasta bütün ilaçlarını içene kadar yanında kalınır.
- Hasta tablet formu yutamıyorsa ağızda çiğneterek içmesi sağlanır.
- Hasta oral alamıyor ve Nazogastrik Sonda (NG), Perkütan Endoskopik Gastrostomi (PEG) gibi tüp mevcut ise; uygulamadan önce 50 cc su verilir, verilecek ilaç tablet ezici ya da ilaç havanı ile toz haline getirilir, toz sulandırılıp tüpten çam uçlu enjektör yardımıyla verilir, ilaçtan sonra 50 cc su vererek tüpte ilaç kalmaması sağlanır.
- Hasta, uygulanan ilacın özelliğine göre komplikasyonlar yönünden gözlenir.
- Verilen, reddedilen veya verilmeyen ilaçlar **‘‘Hemşire Gözlem Formu’’ na** kayıt edilir.

İlgili Dokümanlar:

- Hemşire Gözlem Formu
- El Hijyeni Talimatı