1. **AMAÇ:** Hastanın vücut ağırlığını belirlemek, değişiklikleri izlemek.
2. **KAPSAM:** Bu talimat; hastanın düzenli kilo takibi yapılmasını ve değerlendirilmesini kapsar.
3. **SORUMLULAR:** Bu protokolün uygulanmasından hekimler ve hemşireler sorumludur.
4. **TANIMLAR:**

- **İbre:** Ölçü aletlerinde sonucun okunduğu sayı ve değeri gösteren hareketli iğne ekranıdır.

5. **UYARILAR ve ÖNERİLER:**

- Tartı İşlemi; Her gün aynı tartı aleti ile aynı kıyafetle, aynı saatte aç karnına ve hasta tuvalete gittikten sonra yapılır (hasta bebek ise bezsiz ya da temiz bez ile tartılır.)
- Kullanılan tartı aletinin hastaya uygun olmasına özen gösterilmelidir. Yetişkinler, çocuklar ve bebekler için ayrı ayrı tartı kullanılır.
- Tartı aleti düz bir zeminde tutulmalıdır.
- Tartı aletinin ibresi her tartım öncesi sıfırda olmalıdır.
- Hasta tartının üzerinde iken hiçbir yerden destek almamasına dikkat edilir.
- Tartı aleti değişikliğinde iki tartı aleti arasındaki ölçüm farkı dikkate alınır.
- Tartısı ölçülemeyen hasta, nedeni ile birlikte kayıt edilir.

6. **ARAÇ-GEREÇ**

- Hastaya uygun tartı aleti

7. **İŞLEM BASAMAKLARI**

- Hasta ve ailesine işlem hakkında bilgi verilir.
- Tartı aleti, her gün hastaların tartıldığı yere düz zemin üzerine, göstergesi okumayı yapacak olan sağlık personeli tarafında olacak şekilde yerleştirilir.
- Tartı aletinin üzerine peçete yerleştirilir. Bebekler için yatacağı yere tercihen kullanılıp atılan bir örtü konarak “0” a ayarlanır.
- Tartılacak hastanın tartı öncesi tuvalete gitmesi sağlanır, bebekler için temiz bez bağlanır.
- Hastanın üzerinde fazla kıyafet varsa çıkartılır (genelde çıplak veya aynı tip kıyafetle tartılmalıdır).
- Hastanın terlikleri çıkartılarak tartı aletinin üzerine çıkması sağlanır. Küçük çocuk ve bebekler tartılırken travmalardan korumaya yönelik önlemler alınmalıdır (Tartı aletinin bir tarafı duvara paralel yerleştirilmeli, diğer tarafında hemşire yer almalıdır. Bir elle tartma işlemi gerçekleştirirken diğer el çocuğa değmeyecek ancak düşmesini engelleyecek şekilde çocuğun üzerinde hazır bulunmalıdır. Çocuk kesinlikle tartı üzerinde yalnız bırakılmamalıdır).
- Hastanın dimdik durmasına ve hiçbir yerden destek almamasına dikkat edilir.
- İbre sabitlenince göstergedeki rakam okunur.
- Hastanın tartı aletinden inmesine yardımcı olunur.
- Hasta soyunmuşsa giyinmesi için yardımcı olunur.
- Bulunan sonuç ilgili forma kaydedilir ve varsa daha önceki sonuçları ile karşılaştırılarak değerlendirilir.