- Esnek olun. Çocuğunuzun neleri sevdiğini, neleri sevmediğini öğrenmeye çalışın. Siz ne kadar esnek olursanız çocuğunuz da o kadar az ‘’karşı koyan’’bir çocuk olacaktır. Ancak esnekliği kuralsızlıkla karıştırmayın.

- Evinizi mümkün olduğu kadar güvenli bir hale getirmeye çalışın. Etraftaki değerli ve kırılacak eşyaları uzaklaştırın. Onların yerine kırılmayan cinsten daha dayanıklı şeyleri tercih edin. Ancak bu, tüm evinizin düzenini değiştirin anlamında değildir. Sadece evdeki ortamı daha güvenli hale getirmeyle ilgilidir. Ortada çok büyük ve cam bir sehpa yerine daha küçük ve kırılmayacak cinsten bir sehpanın kullanılması hem çocuğunuzun hem de sizin için daha rahat ve güvenilir olacaktır. Böylece anne baba daha az ‘’dur, yapma, elleme’’ demek durumunda kalacaktır.

- Fiziksel cezadan uzak durun. Bu hiçbir zaman olumlu sonuç vermeyecektir.

- Çocuğunuza seçenekler sunun. Meyve saatinde ‘’elma mı yemek istersin, portakal mı?’’ diye sormak gibi. Ancak onun verdiği yanıta saygı duyun. Ve onun tercihini yerine getirin. Eğer yerine getirmeyecekseniz hiç sormamak daha iyidir.

- Gerekli isteklerinizde kararlı olun.

- Çocuğun yaptığı hiçbir şeyi aniden kesmeyin. Örneğin; misafirlikten ayrılcaksanız ona’’Birazdan evimize gideceğiz, oyununu bitirsen iyi olur.’’ Diyebilirsiniz. Ya da oyun oynarken ‘’biraz yemeğe çağıracağım, o zaman sende yemeğe geleceksin, ben seni çağırınca mutfakta buluşalım tamam mı?’’ denebilir. Bazı çocukları birkaç kez uyarmak gerekebilir.

- İsteklerinizi emir verir bir tarzda söylemeyin. ‘’ bu hırkayı hemen odana götür.’’ Demek yerine ‘’ giderken bunu da odana bırakırsan sevinirim.’’ Gibi bir tarz daha uygun olacaktır. Bunu söylerken gülümseyerek tatlı bir dille söyleyin.

- İstediğiniz bir şeyi yapması için zaman tanıyın. Hemen ‘’hala ellerini yıkamadın mı?’’ şeklinde azarlamayın. Ona gerektiği kadar zaman tanıyın. Gerekirse bir kez daha hatırlatın, hatta yardım edin.

- Bazı durumlarda çocuğunuzun daha fazla desteğe gereksinimi olabileceğini unutmayın. Hastalık, boşanma, kardeş doğumu, taşınma, bir yakının vefatı gibi özel zamanlarda daha anlayışlı davranmanız gerekmektedir.

- Verilen bu öneriler tüm yaş grupları için uygundur. Sadece yaşanan örnekler değişecektir. Eğer dikkat ederseniz bu önerilerin yetişkin ilişkilerinde de kullanabileceğinizi fark edersiniz.