Bebek Adı : _____
Doğum Tarihi : _____ Doğum Yeri : _____
Ebeveyn Adı : _____

K vitamini vücutta depolanabilen, yağda çözünen vitamin türlerinden biridir ve kanın pıhtılaşmasında çok önemli görevlere sahiptir. Eksikliği halinde kanama, pıhtılaşma bozuklukları ve buna bağlı olarak birçok doku ve organda bozuklular meydana gelebilir. Sağlıklı kişilerde vucudun sağladığı, vücudun gereksinim duyduğu K vitamininin çoğu tüketilen besinlerden ve bağırsaklarımızdaki sağlıklı bakterilerden karşılanmaktadır. Ancak bebekler düşük seviyelerde K vitamini depoları ile doğarlar ve bağırsaklarında kendi başlarına K vitamini üretmek için yeterli bakteri bulunmaz. Ayrıca 6. aydan itibaren anne sütüne ek olarak tamamlayıcı besinler başlanana kadar K vitamini ihtiyacı yeterince karşılanamaz.
Yetersiz olan bu miktar yeni doğan bebeklerin, yenidoğan hemorajik (kanama) hastalığı riski altında kalmasına sebep olur. Yenidoğan hemorajik (kanama) hastalığı bebeklerde görülen bir kanama bozukluğudur. Düşük K vitamini depoları nedeniyle normal yenidoğanlarda bile bu eksikliğe ve kanamaya eğilim vardır. Hastalık özellikle prematüre bebeklerde daha uzun ve daha şiddetli seyretmektedir.
Kanama vücudun içinde veya dışında oluşabilir. K vitamini eksikliğinin en önemli ve olumsuz sonucu kafa içi kanama ve iç organlarda oluşan kanamadır. Bu durumda bebek yaşamını kaybedebileceği gibi beyin hasarı sonucu zeka geriliği ve felç gibi önemli sorunlarla baş emek durumunda kalabilir. Yenidoğan bebeklerde doğumu takiben yapılan tek doz K vitamini, bu vitamin eksikliğini ve bunun sonucunda ortaya çıkabilecek kanamaları ve olumsuz sonuçları önlemektedir.
Bilim Kurulu önerileri ile hazırlanan Sağlık Bakanlığının 2021/11 Sayılı Genelgesi ve talimatları uyarınca koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, ülkemizde tüm yeni doğan bebeklere doğumu takiben intramüsküler (IM, kas içine) K vitamini uygulaması gerçekleştirilmektedir.

Ebeveyn : Bu bilgileri okudum / okuduk, soru sorma fırsatım / fırsatımız oldu, K vitamini uygulaması önleyici bakımı reddetme kararının olası sonuçları kakkında tam olarak bilgilendirildim / bilgilendirildik. Bebeğimde K vitamini eksikliğine bağlı sağlık sorunu olması halinde doğacak tüm cezai ve hukuki sorumluluğu kabul ediyorum / ediyoruz.

İmza : _____ Yakınlık : _____ Tarih : _____
(opsiyonel – ikinci ebeveyn / vasi)
İmza : _____ Yakınlık : _____ Tarih : _____

Sağlık Personeli : Doğumdan sonra bebeklere K vitamini yapılması gerekliliğini ve yapılmamasının olası sonuçlarını açıkladım. Ebeveynlere imzalı ret formunun bir kopyasını verdim ve bir aslını dosyaladım.
İmza : _____ Ad, Soyad : _____ Tarih : _____
Ünvan : _____