ADI SOYADI : TARİH: CİNSİYETİ : OKUL: DOĞUM TARİHİ: SINIF :

Sevgili öğrenciler,

Aşağıda gruplar halinde bazı cümleler yazılıdır. Her gruptaki cümleleri dikkatlice okuyunuz. Her grup içinden, bu gün de dahil olmak üzere, son iki hafta içinde size en uygun olan cümlenin yanındaki sayıyı yuvarlak içine alınız.

A) 1.Kendimi arada sırada üzgün hissederim

2. Kendimi sık sık üzgün hissederim.

3.Kendimi her zaman üzgün hissederim.

B) 1.İşlerim hiçbir zaman yolunda gitmeyecek.

2. İşlerimin yolunda gidip gitmeyeceğinden emin değilim.

3.İşlerim yolunda gidecek.

C) 1.İşlerimin çoğunu doğru yaparım.

2.İşlerimin çoğunu yanlış yaparım.

3.Herşeyi yanlış yaparım.

D) 1.Bir çok şeyden hoşlanırım.

2.Bazı şeylerden hoşlanırım.

3.Hiçbir şeyden hoşlanmam.

E) 1.Her zaman kötü bir çocuğum.

2.Çoğu zaman kötü bir çocuğum.

3.Arada sırada kötü bir çocuğum.

F) 1.Arada sırada başıma kötü bir şeylerin geleceğini düşünürüm.

2.Sık sık başıma kötü şeylerin geleceğinden endişelenirim.

3.Başıma çok kötü şeylerin geleceğinden eminim.

G) 1.Kendimden nefret ederim.

2.Kendimi beğenmem.

3.Kendimi beğenirim.

H) 1.Bütün kötü şeyler benim hatam

2.Kötü şeylerin bazıları benim hatam.

3.Kötü şeyler genellikle benim hatam değil.

İ) 1.Kendimi öldürmeyi düşünmem.

2.Kendimi öldürmeyi düşünürüm ama yapmam.

3.Kendimi öldürmeyi düşünüyorum.

İ) 1.Her gün içimden ağlamak gelir.

2.Bir çok günler içimden ağlamak gelir.

3.Arada sırada içimden ağlamak gelir.

J) 1.Her şey her zaman beni sıkar.

2.Her şey sık sık beni sıkar.

3.Her şey arada sırada beni sıkar.

K) 1.İnsanlarla beraber olmaktan hoşlanırım.

2. Çoğu zaman insanlarla birlikte olmaktan hoşlanmam.

3. Hiçbir zaman insanlarla birlikte olmaktan hoşlanmam.

L) 1.Her hangi bir şey hakkında karar verememem.

2.Her hangi bir şey hakkında karar vermek zor gelir.

3.Her hangi bir şey hakkında kolayca karar veririm.

M) 1.Güzel / yakışıklı sayılırım.

2.Güzel / yakışıklı olmayan yanlarım var.

3.Çirkinim.

N) 1.Okul ödevlerimi yapmak için her zaman kendimi zorlarım.

2.Okul ödevlerimi yapmak için çoğu zaman kendimi zorlarım.

3.Okul ödevlerimi yapmak sorun değil.

O) 1.Her gece uyumakta zorluk çekerim.

2.Bir çok gece uyumakta zorluk çekerim.

3.Oldukça iyi uyurum.

Ö) 1.Arada sırada kendimi yorgun hissederim.

2.Bir çok gün kendimi yorgun hissederim.

3.Her zaman kendimi yorgun hissederim.

P) 1.Hemen her gün canım yemek yemek istemez.

2.Çoğu gün canım yemek yemek istemez.

3.Oldukça iyi yemek yerim.

R)1.Ağrı ve sızılardan endişe etmem.

2.Çoğu zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.

3.Her zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.

S) 1.Kendimi yalnız hissetmem.

2.Çoğu zaman kendimi yalnız hissederim.

3.Her zaman kendimi yalnız hissederim.

T) 1.Birçok arkadaşım var.

2.Birkaç arkadaşım var ama daha fazla olmasını isterdim.

3.Hiç arkadaşım yok.

U) 1.Okul başarım iyi.

2. Okul başarım eskisi kadar iyi değil.

3. Eskiden iyi olduğum derslerden çok başarısızım.

Ü) 1.Hiçbir zaman diğer çocuklar kadar iyi olamıyorum.

2.Eğer istersem diğer çocuklar kadar iyi olurum.

3.Diğer çocuklar kadar iyi olurum.

V)1.Kimse beni sevmez.

2.Beni seven insanların olup olmadığından emin değilim.

3.Beni seven insanların olduğundan eminim.

Y) 1.Bana söyleneni genellikle yaparım.

2.Bana söyleneni çoğu zaman yaparım.

3.Bana söyleneni hiçbir zaman yapmam.

Z) 1.İnsanlarla iyi geçinirim.

2.İnsanlarla sık sık kavga ederim.

3.İnsanlarla her zaman kavga ederim.