1.AMAÇ: Hasta ve çalışan güvenliğini yakından ilgilendiren cihazların kalibrasyonları ve elektrik güvenliği ile ilgili gerekli düzenlemelerin yapılması; ekipmanların uygun şekilde dezenfeksiyonu; hastaların tedavi öncesinde; tedavi süreci, sonuçları ve olası riskler konusunda bilgilendirilmesi; personelin özel tedavi yöntemleri ve güvenlik önlemleri konusunda eğitilmesi ve hasta mahremiyetinin sağlanmasıdır.

2.KAPSAM: Fizik Tedavi Ünitesinde çalışanları ve bu üniteden hizmet alan tüm hastaları kapsar.

3.SORUMLULAR: Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı , Fizyoterapist ve Fizik Tedavi Teknikeri

4. KISALTMALAR

5.TANIMLAR:

Ultrason: Ses dalgalarının derin dokularda yarattığı titreşim ve ısı etkisiyle ağrı kesici ve doku iyileşmesini arttırıcı etki gösterir.
Enfraruj: Duyu sinirleri üzerinde sedatif (sakinleştirici) etkisi olan enfraruj uygulaması, kan dolaşımını arttırarak kasları gevşetir ve ağrıyı azaltır.Terleme ile zararlı maddelerin vücuttan atılması sağlanır.
Hot Pack: Uzun süreli sıcaklığı muhafaza etmeyi sağlayan, su sızdırmaz kumaş torbalardır.Daha yüzeysel dokuların ısınmasını sağlar.İçinde su kaynayan kazanlarda ısıtılarak ve havluya sarılarak bölgesel olarak kullanılır.
Tens (Elektroterapi):Ağrı kesici ve spazm çözücü etkisi nedeniyle her türlü eklem ve yumuşak dokuda ağrı tedavisinde kullanılan alçak frekanslı bir akımdır.
Cold Pack: Bazı romatizmal hastalıklar ve kireçlenmelerde" soğuk uygulamalarının" fayda sağladığı bilinmektedir.Soğuk paketler (coldpack) tedavisi genellikle 5-15 dakika arasında uygulanmalı.

6.FAALİYET AKIŞI :

Hastalara uygulanan tedavi programı kayıt altına alınmalıdır. Hastaların fizik tedaviye başlama ve bitiş saatleri kayıt altında olmalıdır.Yatan ve ayaktan hastaların fizik tedavi ünitelerine giriş ve çıkış saatleri,otomasyon sisteminde kayıt altına alınmalıdır.

6.1.KLİNİK TENS CİHAZI:

- Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.
- Cihazın fişini prize takınız
- Açma kapama düğmesini açınız
- İstenilen uygulama tipini seçiniz.
- Uygun elektrodu ve ebatlarını seçiniz.
- Elektrotlarıdavi kartında belirtildiği gibi hastaya bağlayınız.
- Gerekli dozu veriniz
- Tedaviyi uygulayınız.
- Cihazın güvenliğine dikkat ediniz
- Cihazı bir sonraki kullanım için hazır hale getiriniz.
- Cihazdaki herhangi bir anormallik durumunda teknik servisi haberdar ediniz.

6.2. HOTPACK KAZANI:

- Cihazın fişinin takılı olup olmadığını kontrol ediniz.
- Kazanın sıcaklık derecesini kontrol ediniz. (70-80 derece)
- Kazandan uygulayacağımız materyali alarak havluya sararak tedavi edilecek bölgeye uygulayınız.
- İşlem bittikten sonra materyali kazana tekrara koyunuz.
- Havluyu kirli sepetine atınız.
- Kazanın suyunu haftada bir değiştiriniz. Su eksildiğinde ilave ediniz.
- Cihazdaki herhangi bir anormallikte teknik servise haber veriniz

6.3. COLDPACK DOLABI:

- Buzdolabının fişinin takılı olup olmadığını kontrol ediniz.
- Hastaya uygun coldpack i seçiniz.
- Colpack'i nemli havlu içine sarıp uygun biçimde hasta bölgeye yerleştiriniz.
- İşlem bittikten sonra coldpack'i buzdolabına uygun biçimde koyunuz.

6.4. FTR ÜNİTESİ ULTRASON CİHAZI:

- Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.
- Hastanın kartındaki öneriye göre fizik tedavi uygulayınız.
- Açıp kapama düğmesinden cihazı açınız.
- Tedavi uygulanacak bölgeye jel sürünüz.
- Süre ve şiddeti hastanın kartı doğrultusunda uygulayınız.
- Cihazı startlayınız.
- Ayarlar yapıldıktan sonra us probunu jelli bölgede gezdiriniz (daireler çizerek).
- Probun cilde temasının tam olmasına dikkat ediniz (ışıklı ikazdan takip ediniz).
- Alarm verip süre bittikten sonra cihazı 1 konumundan 0 konumuna getiriniz.
- Prop ve hasta üzerindeki jeli temizleyiniz.

6.5. OMUZ ÇARKI CİHAZI:

- Hastanın boyutuna göre alet ayarlanır
- Çarkın çevirme yönü hastaya anlatılır ve uygulanır.

6.6. KOMBİNE CİHAZI:

- Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.
- Cihazı açma kapama düğmesinden açınız.
- Uygulamak isteğiniz tedavi modalitesini seçiniz.
- Tedaviyi uygulayınız.
- Cihazı bir sonraki kullanım için hazır hale getiriniz.

6.7. ENFRARUJ CİHAZI:

- Cihazın fişi prize takılır
- Hasta tedavi için hazırlanır.
- Cihaz tedavi bölgesine uygun uzaklıkta yerleştirilir.
- Cihaz açma kapama düğmesinden açılır.
- Cihaz kullanım talimatnamelerine göre çalıştırılır.
- Tedavi süresi bitiminde cihaz kapatılır.
- Cihazın fişi prizden çıkarılır.

6.8. CPM CİHAZI:

- Fişe takılır
- Cihaz açma kapama düğmesine basılarak açılır.
- Hasta cihaza alınmadan önce test yapılır.
- Hastanın ayağı cihaza yerleştirilir ve hastanın ayağı sabitlenir.
- Hastanın ayak açısına göre cihaz çalıştırılır.

6.9. BOBATH YATAĞI

- Fişe takılır
- Açma kapama düğmesiyle açılır.
- Hastanın tedavisine uygun olarak kumandasıyla istenilen düzeye getirilir.

7.İLGİLİ DOKÜMANLAR:

• Cihaz Kullanım Klavuzu