AKUT DÖNEM REHABİLİTASYONU

- Erken mobilizasyon
- EHA ve germe egzersizleri
- Uygun pozisyonlama
- Sık pozisyon değişikliği
- Ortostatik toleransı artırmak için dik konumda oturtma
- Hasta ve ailenin eğitimi
- Yutmanın değerlendirilmesi
- Beslenme ve Hidrasyonun düzenlenmesi
- Kendine bakım, mobilite ve ambulasyon aktivitelerinin eğitimi
- Mesane ve barsak programı

SUBAKUT-KRONİK DÖNEM

REHABİLİTASYONU

- Hasta ve ailenin eğitimi
- Fiziksel fonksiyonları artırmaya yönelik girişimler

Yatak içi egzersizleri

Oturma ve ayakta durma egzersizleri Transfer, yürüme ve merdiven egzersizleri Denge ve koordinasyon egzersizleri

•Fonksiyonel becerileri artırmaya yönelik girişimler

İş - meşguliyet tedavisi

Kişisel (kendine) bakım becerileri Mobilite aktiviteleri

Günlük yaşam aktivitelerinde ve mobilite için ortez-cihaz kullanımı

- Yutma değerlendirimi ve rehabilitasyonu
- Afazi değerlendirimi ve rehabilitasyonu
- Kognitif değerlendirme ve rehabilitasyonu
- Psikolojik durum değerlendirimi ve rehabilitasyonu
- Mesane-barsak değerlendirimi ve rehabilitasyonu
- Omuz subluksasyonu ve/veya ağrısı,

eklem kontraktürü, bası yarası, düşme gibi komplikasyonlara yönelik rehabilitasyon

yaklaşımları