1. AMAÇ: Hastane ortamından kaynaklanabilecek enfeksiyonları önlemek, hasta, hasta yakını ve hastane çalışanları için sağlıklı bir ortam oluşturmak amacıyla uyulması gereken temizlik kurallarını belirlemek ve uygulanmasını sağlamaktır.

2. KAPSAM: Tüm birimleri kapsar.

3. SORUMLULAR: Tüm hastane çalışanları sorumludur

TANIMLAR:

4.

a.)Yüksek riskli alanlar: Acil, nötropenik hasta odası, ameliyathane, izolasyon odaları, doğumhane, yoğun bakım üniteleri, hemodiyaliz üniteleri, enfeksiyon kontrol komitesi tarafından belirlenen özel alanlar **b.**) **Orta riskli alanlar:** Günlük kullanım alanları, genel klinikler, mutfak, laboratuarlar, radyoloji, halka açık işlek bölümler, poliklinikler, patoloji, eczane.

c.) Düşük riskli alanlar: İdari bölümler, konferans salonları, hemşire ve doktor odaları, ofisler, kafeterya, koridorlar ve depolar.

5.KISALTMALAR:

6.) TALİMAT DETAYI:

a.) Temizlik temizden kirliye doğru yapılır.

b.)Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.

c.)Temizlik hareketlilik başlamadan önce yapılır.

d.)Temizlik solüsyonu temizlenen bölgenin risk durumuna göre hazırlanır.

e.)Temizlenecek alana göre kova ve bez rengi belirlenir.

f.) Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.

g.)Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.

h.) Temizlik maddeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.

ı.) Tuvaletler en son temizlenir.

i.) Kuru süpürge, silkeme yapılmaz.

j.) Temiz ve dezenfektan çözeltileri her hasta odasında kullanımdan sonra

k.) Eldivenli ellerle kapı kolu, telefon, masa vb. yüzeylerle temas edilmemelidir.

l.)Orta ve düşük riskli bölümlerin temizliği; su ve deterjanla yapılır, dezenfektan kullanılmaz. m.)Hastanenin tüm birimlerinde temizlik planlarına göre temizlik ve dezenfeksiyon işlemi yapılmalı ve temizlik yapan personel tarafından temizlik takip formalarının her vardiya için eksiksiz doldurulup, imzalanması gerekmektedir.

6.1.1.)ÇİFT KOVALI- PRESLİ PASPAS ARABASI KULLANIMI: Paspas ilk kez kullanılıyor ise sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanarak havlarından arındırılmalıdır.

Paspaslama için kullanılacak su ılık olmalıdır.

Temiz su için mavi kova, kirli su için kırmızı kova kullanılmalıdır. Mavi kovaya uygun konsantrasyonda (üretici firma önerisine uygun olarak),kırmızı kovaya ise bunun yarısı kadar sıvı deterjan konulmalıdır. Paspas S şeklinde hareket ettirilmeli, zeminden mümkün olduğunca uzaklaştırılmadan temizlik yapılmalıdır.

Kirli paspasla temizlik yapılmamalı, kirlenen paspas önce kırmızı kovada arındırılmalı, sonra mavi kovada yıkanmalı, sıkma presi kırmızı kova üzerine çevrilerek sıkma işlemi yapılmalıdır. Bu işlemi takiben paspas

sıcak su ve deterjanla yıkanmalı. Ardından dezenfeksiyonlu suda (6 lt suya 4 klor tablet)20 dk. Bekletilmeli. Durulanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanıma sokulmalıdır. Gün içinde kullanılan tüm paspaslar, gün sonunda paspas yıkama makinasında (60’C) YIKANMALI sıcak su ve deterjanla yıkanmalı. Paspas yıkama makinasının çalışmadığı durumlarda paspaslar gün

sonunda sıcak su ve detarjanla yıkanmalı. Ardından dezenfeksiyonlu suda (6 lt suya 4 klor tablet konmalı).20 dk. bekletilmeli. Durulanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanıma sokulmalıdır. Islak paspasla silinen alanlar kuru mop ile hemen kurulanmalı, paspaslama işlemi sırasında kirlenme, kayma ve düşmeleri önlemek için uyarı levhaları konulmalıdır.

6.1.2. MOP SEÇİMİ VE KULLANI MI?

MOP TİPİ	**KULLANIM AMACI**
BEYAZ MOP	KURULAMA
SAÇAKLI MOP	ISLAK SİLME

a.) Mop temiz alanda “S” şeklinde, kirli alanda düz hat üzerinde hareket ettirilerek temizlik yapılmalıdır. b.) Mop ile temizlik yapılarak ilerlenirken temizlenmemiş alan bırakılmamalıdır. c.) Kirli mop ile temizlik yapılmamalıdır. Kirlenen moplar sıcak su ve deterjanla ç amaşır makinesinde yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.

d.) Saçaklı mop kullanımda zemin ıslak bırakılmamalıdır, kurulama işlemi yapılmalı ve kirlenme, kayma ve düşmeleri önlemek için uyarı levhaları konulmalıdır.

e.) Gün sonunda tüm moplar paspas yıkama makinasında yıkanmalı. Paspas yıkama makinesının çalışmadığı durumlarda mutlaka sıcak su ve deterjanla yıkanmalı ve ardından dezenfeksiyonu yapılmalı (6 lt suya 4 klor tablet konarak solusyon hazırlanmalı. Dezenfeksiyonlu suda 20 k.bekletilmeli, kurutularak saklanmalıdır.

BÖLÜM	**KOVA RENGİ**	**BEZ RENGİ**
Hemşire ve doktor odaları (masa, dolap, hemşire deski)	YEŞİL	YEŞİL
Hastayla ilgili olan tüm alanlar(hasta yatağı, hasta dolapları, hasta odası kapısı, kapı kolları, pencere önü ve	MAVİ	MAVİ
Tuvaletler(klozet, pisuvar, sifon tankı ve düğmesi)	KIRMIZI	KIRMIZI
Tüm ıslak alanlar (banyo, duş, küvet, armatür)	SARI	SARI

HASTANE TEMİZLİĞİNDE ELDİVEN KULLANIMI

ALAN	**ELDİVEN TÜRÜ**	**RENK**
Temizlik	Plastik – Nonsteril	KREM
Evsel nitelikli atık toplama	PLASTİK	SARI VEYA MAVİ
Tıbbi atık toplama	Kumaş üzerine Kauçuk kaplı	TURUNCU

6.1.3.) HASTA ODALARININ TEMİZLİĞİ: (MAVİ BEZ – MAVİ KOVA)

a.) Steril olmayan eldiven kullanılarak çöpler günde en az iki kere atık yönetimi

talimatına göre toplanır.

b.) Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak da haftada bir kere yıkanıp durulanır.

c.) Atık kovaları riskli infeksiyöz materyalle kontamine olduysa (1 lt suya 4 tane klor tb konarak) çamaşır suyu ile dezenfekte edilir.

d.) Lavabolar günlük temizlenir. Sıvı sabun kaplarının üstüne ekleme yapılmaz. Boşalan sabunluk yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar doldurulmalıdır.

e.) Pencere kenarı ve kapı kolu günlük temizlenir.

f.) Hasta yatağı,etajer,sandalye,yemek masası gibi üzeri düz yüzeyler deterjanlı su ile günlük temizlenir.

g.) Duvarlar,kapı ve kapı çevresi gerektiğinde ıslak temizlik veya leke temizliği yapılır.

h.) Oda zeminindeki kaba kirler çek çek ile temizlenir.

i.) Kan ve diğer potansiyel riskli materyal ile bulaş durumunda kirli alanın kağıt havlu ile kaba kiri alınır,kağıt havlu ve eldiven tıbbi atığa atılır, 1 lt suya 4 tane klor tablet ile günlük hazırlanan solüsyon dökülür, 20 dk.beklenir, sonra paspas yapılır.

j.) Kan ve diğer riskli materyal ile temasta temizlikten sonra paspas başlığı temizlik planında belirtildiği gibi temizlenir. Bütün işlemler toz kaldırmadan yapılır.

6.1.4.) PERSONEL ODALARI TEMİZLİĞİ: (YEŞİL BEZ – YEŞİL KOVA)

a.) Steril olmayan eldiven ile çöpler atık yönetimi talimatına göre toplanır.

b.) Temiz alandan kirli alana doğru her yer su ve sabun ile silinir.

c.) Cam,kapı,kapı tokmağı periyodik olarak haftada bir silinir.

6.1.5.) ZEMİN VE KORİDOR TEMİZLİĞİ:

a.) Kan ve vücut sıvıları ile kirlenme olmadıkça temizlik deterjanlı su ile yapılmalıdır ve arkasından kuru mop ile hemen kurulanmalıdır.

b.) Koridor temizliğinde hasta odası ve ofislerde kullanılanlardan farklı paspas ve kuru mop kullanılmalıdır.

6.1.6) KLOZET-BANYO TEMİZLİĞİ: (SARI BEZ - SARI KOVA, KIRMIZI BEZ-KIRMIZI KOVA) a.) Sifon çekilir.

b.) Klozetin içi toz deterjanla fırçalanır.

c.) Klozet,pisuvar, sifon tankı ve düğmesi kırmızı bir bez ile silinir durulanır.

d.) Sarı bez ile tüm ıslak alanlar banyo, duş küvet, armatür temizlenir.

e.) Tuvalet zemini tuvalete özel paspas ile silinir ve kurulanır.

Yüksek riskli bölümlerin temizliği; dezenfektanlı solüsyon ile yapılır.

a.)Yüksek riskli alanlar için kullanılan tüm temizlik bezleri (paspas,mop,toz bezi vb. odaya özel olmalıdır.)

b.)Personel el yıkama ve eldiven giyme talimatına göre ellerini yıkar ve eldiven giyer.

c.)Çöpler atık yönetimini talimatına göre toplanır.

d.)İzolasyon odalarında gömlek,maske kullanılır.

e.)Çöp kovaları dezenfekte edilir ve temiz poşet yerleştirilir.

f.)Yüzeylerin dezenfeksiyonu için solusyon hazırlanır.Kirlenme oldukça solüsyon değişir.

g.)Hasta ekipmanı,pompa ve cihaz yüzeyleri özel ünitelerde ünite sorumlu hemşiresi nezaretinde silinir. h.) Masa,dolap,etajer gibi yüzeyler silinir,kurulandıktan sonra eşyalar yerine konulur.

i.) Cam kenarları,karyola kenarlıkları,kapı kolları,sandalye gibi yüzeyler silinir ve kurulanır.

j.) Dezenfektanlı solüsyona batırılmış paspas ile oda ve başka bir paspas ile tuvalet zemini iki kez silinir,paspas ve kullanılan malzemeler temizlenir,kurutulur.

k.)Temizlik ve dezenfeksiyon işlemi sabah saatlerinde 1 kez yapılır.Her kirlenme olduğunda ve hasta değişiminde tekrarlanır.

l.) Diğer bir odaya ya da başka bir hastaya geçmeden önce eldiven çıkartılır,eller yıkanır,temizlik bezleri değiştirilir.

6.1.7.) KAN VE VÜCUT SIVILARI DÖKÜLDÜĞÜNDE YAPILACAK TEMİZLİK:

a.) Koruyucu giysi ve eldiven giyilir.

b.) Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde hemen beklemeden kağıt havlu ile kaba kiri alınır.Eldiven ve kağıt havlu tıbbi atığa atılır.

c.) 1/10 luk (1 lt 4 klor tablet) ile günlük hazırlanan solüsyon kirlenen alana dökülür, kaygan zemin uyarıcı levhası yerleştirilerek 20 dk. beklenir, sonra paspaslama işlemi yapılır.

d.) İşlem sonrası paspas temizlik planında belirtildiği gibi dezenfekte edilir, El hijyeni sağlanır.

7.)İLGİLİ DOKÜMAN VE FORMLAR:

Enfeksiyon Kontrol Prosedürü

Birim Bazlı Temizlik Takip Formu

Birim Bazlı Temizlik Planı