FİZİK TEDAVİ SÜREÇLERİNDE BİLMENİZ GEREKENLER:

Doktorunuz koyduğu teşhis sonucunda Fizik tedavi süreci ve süresi, hekimimiz tarafından belirlenir.

Uygulanan işlemlerin sırası önemli değildir.

Gerekenden uzun süren fizik tedavinin insan bağışıklığı üzerinde olumsuz etkileri olduğu bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Kendi sağlığınız için tedavi süresinin uzatılması konusunda ısrar etmeyiniz.

Doktorunuzun sizin için tavsiye edebileceği tedavi yöntemleri şunlardır:

1) ULTRASON

Yüksek frekanslı ses dalgalarının derin kas dokularında tedavi amaçlı kullanılmasıdır. Ultrason tedavisi kan akımında artma, hücre zarı geçirgenliğinde artma, ağrı iletimini azaltma, kas kasılmalarını azaltma ve doku elastikiyetini arttırma gibi etkiler sağlar. Bel, boyun gibi çift bölgelerde 6 dakika; tek omuz, tek diz gibi bölgelerde 3 dakika uygulanır.

Açık yara olan veya enfeksiyonlu bölgelerde, kalp ve omurilik üzerine, protez veya platin takılı bölgelerde ve endokrin organlar üzerinde uygulanmaz.

2) TENS

Çeşitli elektrik akımlarının ağrı iletimini azaltmada kullanılmasıdır. Hastalar genelde sadece karıncalanma veya hafif bir kasılma hissederler. Tedavi yaklaşık 20 dakika sürer. Ağrı kesici özelliği vardır.

Açık yaralar üzerinde, kalp pili olan hastalarda ve gebelerde uygulanmaz.

3) İNFRARUJ

İnfrared ışınların tedavi amaçlı kullanılmasıdır. Kasları rahatlatır, ağrıyı azaltır, kan akımını arttırır. Yüzeysel kaslarda, deri altı ve eklemlerde ısı artışı sağlar.

4) PARAFİN

El, bilek, dirsek gibi kemikli bölgelerin sıcak erimiş parafin (bal mumu) kullanılarak ısıtılmasıdır. Hasta bölge parafine daldırılıp havluya sarılır ve 20 dakika beklenir. Oluşan ısı artışıyla bağ dokular gevşer ve varsa sinir sıkışmaları, uyuşma ve ağrılar hafifler.

FİZİK TEDAVİ SÜREÇLERİNDE BİLMENİZ GEREKENLER:

Doktorunuz koyduğu teşhis sonucunda Fizik tedavi süreci ve süresi, hekimimiz tarafından belirlenir.

Uygulanan işlemlerin sırası önemli değildir.

Gerekenden uzun süren fizik tedavinin insan bağışıklığı üzerinde olumsuz etkileri olduğu bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Kendi sağlığınız için tedavi süresinin uzatılması konusunda ısrar etmeyiniz.

Doktorunuzun sizin için tavsiye edebileceği tedavi yöntemleri şunlardır:

1) ULTRASON

Yüksek frekanslı ses dalgalarının derin kas dokularında tedavi amaçlı kullanılmasıdır. Ultrason tedavisi kan akımında artma, hücre zarı geçirgenliğinde artma, ağrı iletimini azaltma, kas kasılmalarını azaltma ve doku elastikiyetini arttırma gibi etkiler sağlar. Bel, boyun gibi çift bölgelerde 6 dakika; tek omuz, tek diz gibi bölgelerde 3 dakika uygulanır.

Açık yara olan veya enfeksiyonlu bölgelerde, kalp ve omurilik üzerine, protez veya platin takılı bölgelerde ve endokrin organlar üzerinde uygulanmaz.

2) TENS

Çeşitli elektrik akımlarının ağrı iletimini azaltmada kullanılmasıdır. Hastalar genelde sadece karıncalanma veya hafif bir kasılma hissederler. Tedavi yaklaşık 20 dakika sürer. Ağrı kesici özelliği vardır.

Açık yaralar üzerinde, kalp pili olan hastalarda ve gebelerde uygulanmaz.

3) İNFRARUJ

İnfrared ışınların tedavi amaçlı kullanılmasıdır. Kasları rahatlatır, ağrıyı azaltır, kan akımını arttırır. Yüzeysel kaslarda, deri altı ve eklemlerde ısı artışı sağlar.

4) PARAFİN

El, bilek, dirsek gibi kemikli bölgelerin sıcak erimiş parafin (bal mumu) kullanılarak ısıtılmasıdır. Hasta bölge parafine daldırılıp havluya sarılır ve 20 dakika beklenir. Oluşan ısı artışıyla bağ dokular gevşer ve varsa sinir sıkışmaları, uyuşma ve ağrılar hafifler.