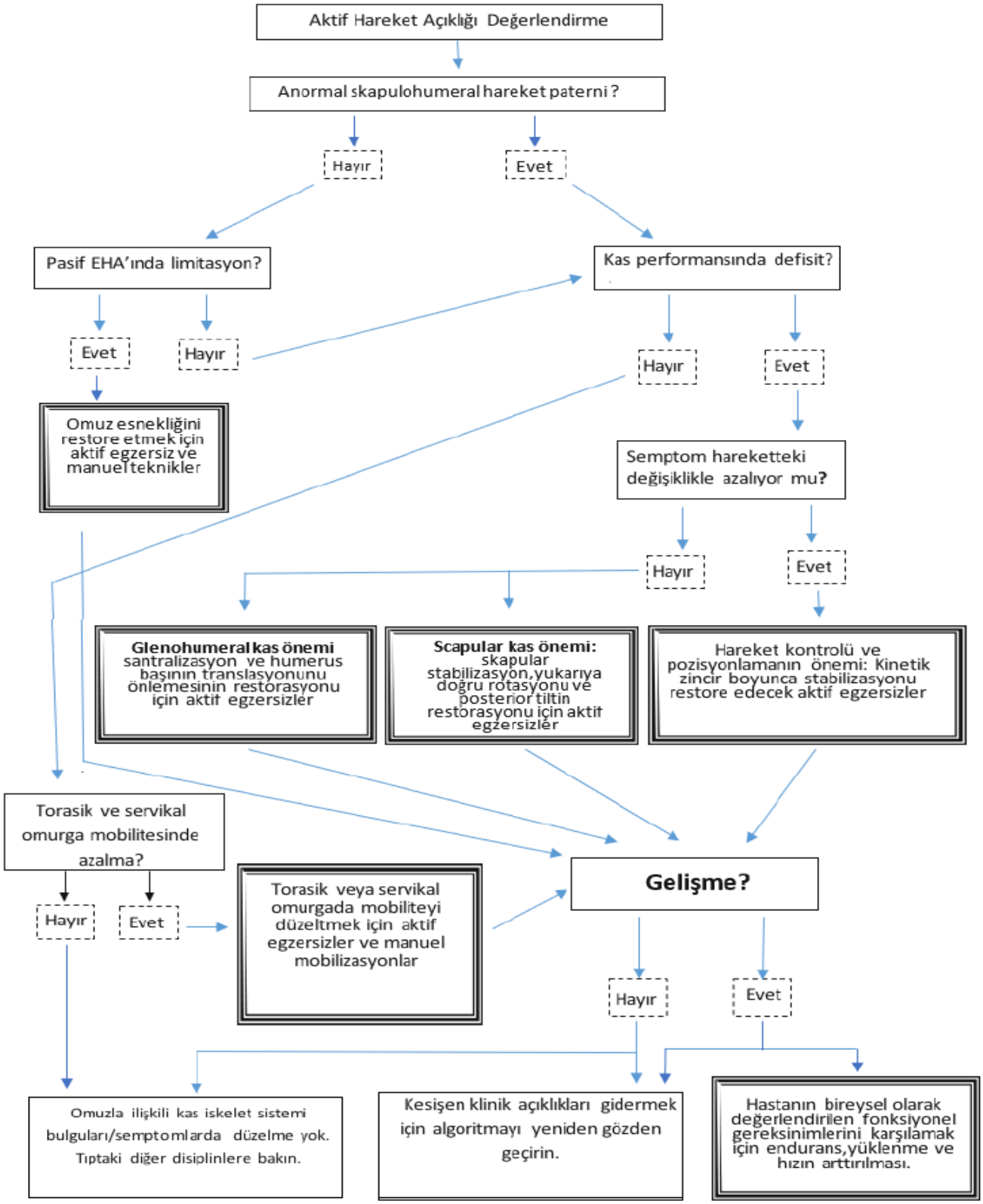
Aktif Hareket Açıklığı Değerlendirme
Anormal skapulohumeral hareket paterni ?
Hayır
Evet
Pasif EHA'ında limitasyon?
Kas performansında defisit?
Evet
Hayır
Hayır
Evet
Omuz esnekliğini restore etmek için aktif egzersiz ve manuel teknikler
Semptom hareketteki değişiklikle azalıyor mu?
Hayır
Evet
Glenohumeral kas önemi santralizasyon ve humerus başının translasyonunu önlemesinin restorasyonu için aktif egzersizler
Scapular kas önemi: skapular stabilizasyon,yukarıya doğru rotasyonu ve posterior tiltin restorasyonu için aktif egzersizler
Hareket kontrolü ve pozisyonlamanın önemi: Kinetik zincir boyunca stabilizasyonu restore edecek aktif egzersizler
Torasik ve servikal omurga mobilitesinde azalma?
Hayır
Evet
Torasik veya servikal omurgada mobiliteyi düzeltmek için aktif egzersizler ve manuel mobilizasyonlar
Gelişme?
Hayır
Evet
Omuzla ilişkili kas iskelet sistemi bulguları/semptomlarda düzelme yok. Tıptaki diğer disiplinlere bakın.
Kesişen klinik açıklıkları gidermek için algoritmayı yeniden gözden geçirin.
Hastanın bireysel olarak değerlendirilen fonksiyonel gereksinimlerini karşılamak için endurans,yüklenme ve hızın arttırılması.