AMAÇ: Yeterli ventilasyonu ve oksijenlenmeyi sağlamak, solunum sekresyonlarını yumuşatmak, kollabe alveollerde atelektaziyi önlemek, solunum egzersiz cihazının (triflow) doğru ve uygun teknikle kullanımına yönelik standart bir yöntem belirlemektir.

KAPSAM: Bu protokol hastanın solunum egzersiz faaliyetlerini kapsar.

SORUMLULAR: Bu protokolün uygulanmasından hemşire, fizyoterapist ve hekim sorumludur.

TANIMLAR:

Solunum Egzersiz Cihazı (Triflow): Akciğerlerin istenilen düzeyde genişlemesini sağlamak için triflow kullanılır. Alveollerin hava ile dolmasını ve anestezinin verilmesiyle zayıflayan solunum kaslarının kuvvetlenmesini sağlar. Yavaş ve maksimum inspirasyonu destekler.

UYARILAR ve ÖNERİLER:

Solunum hızı ve derinliği değerlendirilmelidir.

Hastanın inspirasyon volümünün zamanla artıp artmadığı değerlendirilmelidir.

Hasta, ameliyat sonrası solunum egzersiz cihazını rahat çalışabilmesi için ameliyat öncesi triflow kullanım eğitimi verilerek, çalıştırılmalıdır.

Hasta, ameliyat sonrası doktor istemine göre saat başı yapılması istenen sıklığa göre triflow kullanmalıdır.

Solunum Egzersiz Cihazının (Triflow) Uygulamasının Kontrendike Olduğu Durumlar;

Hekim istemiyle uygulanması kontrendike bulunan (KİBAS'ı yüksek hastalar, hemotorax, aktif kanamalı hastalar vb.) durum ve hastalıklarda kullanılmaması gerekmektedir.

ARAÇ ve GEREÇLER:

Solunum egzersiz cihazı (triflow)

UYGULAMA:

İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.

Eller **"El Hijyeni Talimatı"**na uygun yıkanır.

"Hastaya Pozisyon Verme Talimatı"na göre hasta fowler pozisyonda oturtulur.

Solunum egzersiz cihazı (triflow) düz olarak tutulur.

Hastanın solunum egzersiz cihazının ağızlığını dudaklarıyla dışarıya hava çıkmayacak şekilde tamamen kapatması sağlanır.

Hastaya, derin bir şekilde nefes vererek akciğerlerdeki tüm havayı dışarı vermesi söylenir.

Hastanın kuvvetli bir şekilde nefes alması istenir.

Hastaya sırası ile birinci, ikinci ve üçüncü topu 3-5 saniye havada tutmaya çalışması gerektiği söylenir.

Solunum egzersiz cihazı (triflow) ters olarak tutulur.

Hastanın solunum egzersiz cihazının ağızlığını dudaklarıyla dışarıya hava çıkmayacak şekilde tamamen kapatması sağlanır.

Hastaya derin bir şekilde nefes alarak akciğerlerini tamamen doldurması gerektiği söylenir.

Hastanın kuvvetli bir şekilde nefes vermesi istenir.

Hastaya sırası ile birinci, ikinci ve üçüncü topu 3-5 saniye havada tutmaya çalışması gerektiği söylenir.

Hastaya bu işlemi her saat başı, hem inspiryum hem de ekspiryum için doktor istemine göre belirlenen sıklıkta

yapması söylenir ve gözlemlenir.

Hastaya uygulama sonrası rahat edeceği bir pozisyon verilir.

Eller **"El Hijyeni Talimatı"**na uygun yıkanır.

Hastanın inspiryumda ve ekspiryumda kaç top kaldırdığı ve yapılan işlem **"Hemşire Gözlem Formu"**na kaydedilir.

İlgili Dokümanlar:

Hastaya Pozisyon Verme Talimatı

El Hijyeni Talimatı

Hemşire Gözlem Formu