BESİN GRUBU	SERBEST YİYECEKLER	YASAKLANAN YİYECEKLER
İÇECEKLER	Süt, Salep, Yoğurt, ayran Muzlu süt, Ihlamur, Adaçayı	Çay, Kahve, Kakao, Boza, Limonata, Karbonatlı içkiler (Gazoz, v.s), Hazır Meyve suları, Alkollü içkiler.
ET-BALIK-KÜMES HAYVANLARI SAKATATLAR	Haşlanmış ızgara veya fırında pişirilmiş olarak serbest.	Yağda kızartma etler, Kavurmalar, Pastırma, Salam, Sosis, Salamura, Balık, Et suyu.
YUMURTA VE PEYNİR	Haşlanmış yumurta, beyaz dil ve gravyer peyniri	Yağda kızarmış yumurta ve diğer peynirler.
ÇORBALAR	Un, Pirinç, Şehriye çorbası ve süzgeçten geçirilmiş diğer çorbalar.	Hazır çorbalar, Et suyu ile yapılan çorbalar, İşkembe, tarhana, Yayla ve Domates çorbası.
TAHIL VE KURU BAKLAGİLLER	Beyaz ekmek, Sade şekerli pasta ve kekler, Fırında pişirilmiş börek, Pirinç, Makarna, İrmik Kuskus, Erişte, Şehriye, Bisküvi, Grisini	Sıcak ekmek Esmer ekmek, Bütün kuru baklagiller, Yufka ekmeği(mayasız), Mısır, Yarma, Bulgur, Buğday
MEYVE VE MEYVE SULARI	Evde sıkılmış suretiyle bütün tatlı meyvelerin suyunu(Komposto şeklinde elma, armut, kayısı, kırmızı erik), çiğ olarak muz	Diğer kompostolar, diğer çiğ meyveler, kurutulmuş meyvelerin sadece hoşafını için
SEBZELER	İyi Pişmiş havuç, taze fasulye, pancar, bezelye, ıspanak, semizotu, patates, havuç suyu, domates suyu	Diğer bütün sebzeler, yağda kızartılmış sebzeler, cips, patates kızartması
TATLILAR	Şeker, Süzülmüş Bal, Reçel, Sade Lokum, muhallebi, Sütlaç, krema, fazla soğuk olmamak koşuluyla sade dondurma, tavuk göğsü	Baharat ve yasak meyvelerden yapılmış tatlılar, yağda kızarmış tatlılar, tahin helva, tahin pekmez, çikolata, çikolatalı pasta ve kek
ÇEŞNİ VEREN MADDELER	Un, Süt ve tuzdan yapılmış soslar, Domates suyu (çekirdeksiz)	Baharatlar, Et suyu, Turşu, Sirke, Ketçap, Soğan, Sarımsak, çemen, Yeşil Zeytin, Kuru Yemişler, Limon tuzu, Kuru Meyveler
YAĞLAR	Hepsi Serbest	Hiçbiri