AMAÇ: İnsulini doğru/uygun teknikle uygulayarak oluşabilecek komplikasyonları önlemektir.

KAPSAM: Bu protokol etki sürelerine göre insülinin uygulanacağı bölgenin tanılanması, uygulanması ve takibi ile ilgili faaliyetleri kapsar.

SORUMLULAR: Bu protokolün uygulanmasından hemşire sorumludur.

TANIMLAR:

UYARILAR ve ÖNERİLER:

Temel ilkeler

- İnsulin uygulanmadan önce kan şekeri bakılmalıdır.
- Kan şekeri 80 mg/dl altında ise insülin yapılmaz.
- Bir önceki uygulama alanından 1 cm ara ile uygulanmalıdır.
- Uygulanacak bölge mor, kızarık ve şiş ise insülin uygulanmaz.
- İnsülin 2-8°C de buzdolabı kapağında saklanır.
- İnsülin yapıldıktan yarım saat sonra hastanın yemek yemesi sağlanır.

İnsulin uygulanan durumlar

- Tip I ve Tip II diyabetliler (insüline bağımlı şeker hastaları),
- Oral antidiyabetik (OAD) ile kan şekeri kontrolü sağlanamayan Tip II diyabetliler,
- Aniden şeker düzeyi yükselen hastalar,
- Akut stresi olan, kaza, yanık gibi travmaya maruz kalan ameliyat olacak tüm diyabetliler,
- Gebe kalan tüm diyabetliler ve hamilelikte şeker hastası olanlar,
- Diyabete bağlı olarak göz, sinir sistemi ve böbreklerinde sorun gelişmiş olanlar,
- Herhangi bir nedenle pankreas ameliyatı olanlar.

İnsulinin yan etkileri

- Hipoglisemi
- Lipoatrofi ve hipertrofi.

İnsulinin etkinliğini değiştiren nedenler

- Enjeksiyon yeri ve derinliği
- İnsulin emilim hızı
- Enjeksiyon yerine pansuman yapılması
- Egzersiz

İnsülin uygulanan bölgede gelişebilecek semptomlar

- Kızarıklık
- Şişlik
- Kaşıntı
- Morluk

İnsulin uygulamasının sakıncalı olduğu durumlar

- Allerji,
- İnsülin antikoru gelişmiş hastalar,
- Anaflaktik şok,
- Hipoglisemi

Laboratuvar bulguları

- Açlık kan şekeri: 80-120 mg/dl
- Tokluk kan şekeri: 120-140 mg/dl
- HbA1C: 4.2-6.2 (üç aylık kan şekeri ortalama)

İnsülin çeşitleri

ARAÇ ve GEREÇLER:

"İntradermal Enjeksiyon Uygulama Talimatı" malzemeleri

İŞLEM BASAMAKLARI:

İşlem öncesi hasta ve yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.

- Eller **"El Hijyeni Talimatı"**na uygun yıkanır.
- Uygulama öncesi hastanın kan şekerine bakılır. Normal olmayan değerler doktora iletilir.
- Kan şekeri 80 mg/dl üstünde ise;

- SC uygulanacak ise **"İntradermal Enjeksiyon Uygulama Talimatı"**na uygun insülin uygulanır,
- IV uygulanacak ise **"İntravenöz (Damar İçi - Iv) Yolla İlaç Uygulama Talimatı"** na uygun insülin uygulanır,

- İnsulin uygulamasından yarım saat sonra yemek yemesi sağlanır,
- Kan şekeri takibi doktor istemine göre uygulanır
- İnsülinin yan etkileri yönünden hasta izlenir.
- İnsülin uygulamaları ve yan etkileri konusunda hasta ve yakını bilgilendirilir,
- Kısa etkili insülin yapıldı ise 2 saat sonra kan şekerine bakılır,
- Orta etkili insülin yapıldı ise 4 saat sonra kan şekerine bakılır,
- Atıklar **"Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı"** na uygun şekilde atılır.
- Eller **"El Hijyeni Talimatı"** na uygun yıkanır.
- Tüm gözlem ve bulgular **"Hemşire Gözlem Formu"** na kaydedilir.

İlgili Dokümanlar:

- Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı
- El Hijyeni Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu
- İntradermal Enjeksiyon Uygulama Talimatı
- İntravenöz (Damar İçi - Iv) Yolla İlaç Uygulama Talimatı