(Logonuz Burada)

Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)
DİYABETLİ HASTA EĞİTİM FORMU

Doküman Kodu: EY.FR.006	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

Adı Soyadı : Tarih :

Yaş : Tlf :

Aile DM :

Dosya No (Tc No):

DM Yılı : Adres :

DM Tipi :

Daha Önce Kullandığı Tedavi:

Şimdiki Önerilen Tedavi:

KONULAR		EĞİTİM TARİHİ
1	Diyabet nedir? Diyabetin tipleri? Kimler dm olur? Diyabetin belirtileri? Diyabetin kontrolünde dikkat edilecek noktalar?	
2	İnsülin tedavisi, saklama koşulları Uygulama bölgeleri rotasyon İnsülin kalemi kullanımı, uygulama saatleri Hipoglisemi belirtileri ve tedavisi İnsülin egzersiz, beslenme ilişkisi Glukagon uygulaması, insülin çeşitleri ve etki süresi	
3	OAD kullanımı Vücutta ne işe yarar Hangi saatlerde kullanılır	
4	Diyabetin akut ve kronik komplikasyonları: Hipoglisemi, hiperglisemi ve ketoasidoz belirtileri ve tedavisi	
5	Fiziksel egzersiz ve aktivite Süresi ve şiddetini belirleme Dikkat edilecek noktalar	
6	Evde kendi kendine izlem AKŞ ve TKŞ takibi ve yaklaşım KŞ ölçüm zamanı ve sıklığı Glikometre kullanımı A1C nin anlamı ve ölçüm sıklığı Keton ve mikroalbüminürü takibi	
7	Ayak bakımı, ayakkabı seçimi Uygun tırnak kesimi, çorap seçimi Ayak muayenesi(mantar, nasır, hallux vagus)neden DM ayak olur	
8	Perine bakımı, vücut bakımı Ağız ve diş bakımı Alkol ve sigara kullanımı	

Diyabetlinin Adı Soyadı Eğiticinin Adı Soyadı