Prokalite (Logonuz Burada)	**Demo Sağlık Tesisi (Prokalite.Com)** HASTA TABURCU VE EĞİTİM FORMU (KIRIK)	

Doküman Kodu: EY.FR.026	Yayın Tarihi: 28.11.2026	Revizyon Tarihi: -	Revizyon No: 0	Sayfa: 1 / 1

Hastanın Mevcut Yaşam Koşulları	Yalnız yaşıyor [] Eşiyle Yaşıyor [] Diğer[]
Evde Bakımına Yardımcı Kimse Var Mı?	Hayır [] Evet [] ..... (evet ise kim)
Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi	Var [] Yok []
Hastanın Taburculuktan Sonra Gideceği Yer:	
Hasta/Yakınına Taburcu Olacağının Bildirilmesi	Tarih/ Saat Hemşire /İmza

◇ Hastanın hazırlanmasına yardım edilmesi
◇ Varsa eşyasının teslimi
◇ Gerekirse dolaşım bozukluğu belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtiler görülürse hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi
◇ Gerekli ise hastanede yaptırılan egzersizlereevdede devametmesinin söylenmesi
◇ Enfeksiyon belirtilerinin öğretilmesi. Bu belirtilerin görülmesi halinde hekimi ile iletişim kurmasının söylenmesi

TEDAVİ: **İLAÇ SAATİ ve OLABİLECEK YAN ETKİLER:**

- **DİYET:** Başka bir hastalığınızdan dolayı kısıtlamanız yoksa normal diyet alabilirsiniz.
- **KISITLAMALAR:**

BANYO YAPMA: Ameliyattan hemen sonra silinme şeklinde banyo yapabilir ve saçınızı yıkatabilirsiniz.Dikişler alındıktan 3 gün sonra duş şeklinde banyo yapabilirsiniz.Ancak kırık bölgeniz alçılıysa;su geçirmez bir poşete sararak ve yardımla banyo yapınız.
MERDİVEN ÇIKMA :
ARABA KULLANMA:Kırığınız tam olarak kaynadıktan sonra araba kullanmaya başlayabilirsiniz.Ancak 2-4 saatten fazla araba kullanmayınız.Daha uzun süre araba kullanmanız gerektiğinde dinlenme için mola veriniz.
CİNSEL YAŞAM :Kırık olan bölgenize dikkat ederek ve kontrollü bir biçimde ameliyattan 3 ay sonrasında cinsel ilişkiye başlayabilirsiniz.
DİĞER :Eğer alçınızla taburcu edildiyseniz;evde de alçınızı kuru ve temiz tutmaya ve üzerine gelebilecek ani darbelerden korumaya
dikkat etmelisiniz.Hastanede size öğretilen egzersizleri evde de sürekli ve düzenli olarak istenilen sıklıkta ve tekrar sayısında yapmalısınız.

KONTROL:Kırık bölgenizdeki iyileşmenin durumunu görmek için;Doktorlarınızın tavsiyesine göre belirtilen tarihlerde kontrole gelmelisiniz

YARA BAKIMI :2-3 günde bir pansumanınızı yaptırmalısınız.15 gün sonra dikişlerinizi aldırmalısınız

YARDIMCI ARAÇ GEREÇLER : Bacağınızdaki kırıktan dolayı alçı yapmışsa ve alçı topuğu takılmamışsa;yürürken alçılı bacağa yük vermemeniz için mutlaka koltuk değneği kullanmalısınız.

ÖZEL UYARILAR: Ayağınızın alçının içinde şişmesini engellemek için uzun süre ayakta kalmamanız ve otururken alçılı bacağı bir yastık üzerine alarak yükseltmeniz gerekir.Kan dolaşımı aşağıya doğru olacağı için özellikle kol kırıklarında kolunuzu aşağıya doğru sarkıtmamanız gerekir.Aksi takdirde kolunuz şişebilir ve alçınız sıkabilir.Bu hibi durumları önlemek için boynunuza bir sargı veya eşarpla askı yapabilir, oturduğunuz zaman da alçılı kolunuzu yastıkla destekleyerek yükseltebilirsiniz.Özellikle bacak kırıklarında;bacaklarınıza aşırı yük binmesini önleyeceği ve daha rahat olacağınız için evinizde alafranga tuvalet kullanınız.Taburcu edildikten sonra ameliyat bölgenizde akıntı, şişlik, ağrı, hassasiyet ve özellikle vücut sıcaklığında artış olursa, özellikle kol ve bacak alçılarında, parmak uçlarında şişme, morluk, uyuşukluk ve soğuma başlamışsa vakit geçirmeden Ortopedi polikliniğe başvurunuz.

TABURCU ÖZETİ :

ACİL DURUMLARDA BAŞVURULACAK TELEFON NUMARASI:
Herhangi bir probleminiz olduğu zaman 112 yi genel durumlarda bizi 0123 456 78 90 no'lu telefondan arayabilirsiniz.

HASTANIN **ADI, SOYADI** **İMZASI:**	**HEMŞİRENİN** **ADI, SOYADI** **İMZASI:**

İki nüsha hazırlanarak biri hasta/yakınına verilecek, diğeri ise hasta dosyasında saklanacaktır.