1. **AMAÇ:** El hijyenini sağlamaya ve sürdürmeye yönelik standart bir yöntem belirlemektir.
2. **KAPSAM:** El bakımı uygulamalarının hangi durumlarda ve nasıl yapılacağını kapsar.
3. **SORUMLULAR:** Servis/Ünite Hemşiresi
4. **UYARILAR ve ÖNERİLER:**

- Temizlik için alkol içermeyen sabun kullanılmalıdır.
- Deri bütünlüğünü korumak amacıyla cilt bakımında pudra kullanılmamalıdır.
- Hastanın ihtiyacına göre ayak bakımı verilir.

5. **ARAÇ ve GEREÇLER:**

- Non steril eldiven
- Aseton
- Orta boy derin küvet
- Ilık su
- Sabun
- Havlu
- Nemlendirici krem/Vazelin
- Tırnak makası
- Törpü
- Povidon iyot
- Tedavi tepsisi

6. **UYGULAMA:**

- İşlem öncesi hasta ve hasta yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı”**na uygun şekilde yıkanır.
- Eldiven giyilir.
- Ellerde oje veya tırnak cilası varsa aseton ile çıkartılır.
- Ilık su ile dolu böbrek küvet içinde 2 dakika süre ile eller bekletilir.
- Tırnaklar uzun ise tırnak makası ile oval şekilde kesilir. Tırnak eti kesilmiş ise povidon iyot ile pansuman edilir.
- Hastanın elleri sabunlanır ve temiz ılık su ile yıkanıp durulanır.
- Yumuşak havlu ile kurulanır.
- Eller nemlendirici krem ile nemlendirilir.
- Atıklar **“Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı”**na uygun atılır.
- Eller **“El Hijyeni Talimatı”**na uygun şekilde yıkanır.
- Yapılan işlem **“Hemşire Gözlem Formu”**na kaydedilir.

İlgili Dokümanlar:

- Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı
- El Hijyeni Talimatı
- Hemşire Gözlem Formu